

პროფესიული გადამზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა შექმნა უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება:	სპორტული მასაჟისტი
პროგრამის სახელწოდება ინგლისურად:	Sports Massage Therapist
პროგრამის სახე:	პროფესიული გადამზადება
განხორციელების ენა:	ქართული
სფერო:	091 - ჯანდაცვა
პარტნიორები:	შპს მარინე აფციაურის საერთაშორისო სასწავლო სარეაბილიტაციო ცენტრი - "მედირეა"
კვალიფიკაციის დონე:	5 - პროფესიული გადამზადება
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში:	8
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე:	10
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	10
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6
პროგრამის აღწერა	
<p>სპორტული მასაჟისტის პროფესიული გადამზადების პროგრამა ითვალისწინებს სფეროში არსებული კადრების გადამზადებას დროის მოკლე მონაკვეთში. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური მასაჟისტის გადამზადებისთვის. სპორტის კოლეჯს პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადმინისტრაციული და</p>	

საგანმანათლებლო რესურსი და სათანადოდ აღჭურვილი მასაჟის კაბინეტი. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

სპორტული მასაჟისტი პროფესიული გადამზადების პროგრამის კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს საავადმყოფოებში, პოლიკლინიკებში, რეაბილიტაციის ცენტრებში, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, აუზებზე, ესთეტიკურ და სპა ცენტრებში, ცეკვის სტუდიებში.

სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

პროგრამის მიზანი

სპორტული მასაჟი - მასაჟის სახესხვაობაა, რომელიც გამოიყენება სპორტით დაკავებული ადამიანების ფიზიკური მონაცემების გასაუმჯობესებლად. სპორტული მასაჟი სანვრთნო პორცესის აუცილებელი ნაწილია, რომელიც ამზადებს ორგანიზმს სპორტული დატვირთვებისთვის და ხსნის ფიზიკურ დაღლილობას ასეთი დატვირთვის შემდეგ. მას მიმართავენ ტრავმებისა და დაავადებების საპროფილაქტიკოდ და სამკურნალოდ. მოცემული პროფესიული გადამზადების პროგრამა შეასწავლის მსმენელებს სპორტულ მასაჟისტად ჩამოყალიბებისათვის მნიშვნელოვან, ძირითად საფუძვლებს, იმ მოვლენებს და ცვლილებებს, რომელიც საფუძვლად უდევს ადამიანის ორგანიზმში მიმდინარე სასიცოცხლო პროცესებს; ასევე სპორტსმენის ორგანიზმზე ფიზიკური დატვირთვების გეგავლენას, მათ განხილვას ანატომიურ-ფიზიოლოგიურ რაკურსში. სპორტული ტრავმების დიაგნოსტიკის, პროფილაქტიკის, მკურნალობისა და აღგენითი სხვადასხვა მეთოდებისა და საშუალებების შერჩევისა და კომპლექსური გამოყენების პრინციპებს; სპორტსმენების ჯანმრთელობის შენარჩუნების მიზნით, საჭირო და აუცილებელი საშუალებების რაციონალურ და მიზნობრივ შერჩევა/ გამოყენებას.

პროგრამის შინაარსი

სასწავლო კვირა: 1

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:

20

სწავლის შედეგები:

1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა

სწავლების მეთოდები:

ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები:

პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო:

A

თემატიკა

- სპორტული მასაჟის როლი სპორტსმენის ფიზიკური მდგომარეობის სრულყოფისთვის
 - სპორტული მასაჟის ნაირსახეობები, მისი ჩატარებისა და გამოყენების ტექნიკური მხარეები;
 - სპორტული მასაჟის ნაირსახეობები, მისი შესრულების მეთოდის მიხედვით
 - სპორტული მასაჟის მეთოდიკა სპორტის სახეობიდან გამომდინარე
 - სპორტული მასაჟის ფიზიოლოგიური გავლენა სხვადასხვა სისტემებზე.
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 2

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:

20

სწავლის შედეგები:

1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა

სწავლების მეთოდები:

ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები:

პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო:

A
C

თემატიკა

- მასაჟის ანატომიურ-ფიზიოლოგიური თავისებურებები
 - კლასიკური და სპორტული მასაჟის კლასიფიკაცია შვედური სისტემით
 - კინეზოთერაპიული ვარჯიშების კლასიფიკაცია და ჩატარების ფორმები.
 - ფიზიკური მედიცინის საშუალებების გამოყენების ჩვენება და უკუჩვენება.
 - საწვრთნო მასაჟის ფიზიოლოგიური თავისებურებანი.
 - სპორტული ფორმის შემანარჩუნებელი მასაჟის ჩატარების მეთოდიკა და ტექნიკა.
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 3

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:

20

სწავლის შედეგები:

2. მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის პროცედურის ჩატარება

სწავლების მეთოდები:

ლექცია
დემონსტრირება

	პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C
თემატიკა	
<ul style="list-style-type: none"> • მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის მიზნები და ამოცანები • მოსამზადებელი მასაჟის ჩატარების ფორმები და პრაქტიკული გამოყენება. • მოსამზადებელი მასაჟის თავისებურებები სპორტის სახეობის მიხედვით • მოსამზადებელი მასაჟის მოქმედება სპორტულ ასპარეზობამდე • სხვადასხვა მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი; • ექიმ-რეაბილიტოლოგის ინფორმირება სპორტესმენის ფიზიკური და ფსიქო-ემოციური სტატუსის შესახებ; <p>განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით</p>	
სასწავლო კვირა: 4	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	3. აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის ჩატარება
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C
თემატიკა	
<ul style="list-style-type: none"> • აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის მნიშვნელობა, მიზნები და ამოცანები; • აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის მეთოდიკა და თავისებურებები ფსიქო-ემოციური და კუნთოვანი გადაღლის სიმძიმიდან გამომდინარე; • აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის პრაქტიკული ნიუანსები. <p>განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით</p>	
სასწავლო კვირა: 5	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	3. აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის ჩატარება

სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- შეჯიბრებისა და დასვენების პერიოდებში აღდგენითი მასაჟის მეთოდიკა
 - მასაჟისა და მომადუნებელი ვარჯიშების კომპლექსური გამოყენება
 - სხვადასხვა მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი;
 - მომადუნებელი ვარჯიშები
 - სუნთქვითი ვარჯიშები;
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 6

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	4. პრევენციული (პროფილაქტიკური) ზოგადი საწვრთნელი მასაჟის პროცედურის ჩატარება ა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- პრევენციული საწვრთნელი მასაჟის მიზნები და ამოცანები
 - პრევენციული საწვრთნელი მასაჟის მეთოდიკა სპორტის სახეობების მიხედვით
 - წინასწარი მასაჟის პროცედურის პრაქტიკული ნიუანსები - მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი
 - ექიმ-რეაბილიტოლოგის ინფორმირება სპორტესმენის ფიზიკური და ფსიქო-ემოციური სტატუსის შესახებ;
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 7

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
--	----

სწავლის შედეგები:	5. სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის ჩატარება
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- სარეაბილიტაციო მასაჟის მიზნები და ამოცანები
 - სარეაბილიტაციო მასაჟის მეთოდიკა ტრავმის ხასიათიდან გამომდინარე;
 - სპორტში ყველაზე გავრცელებული ტრავმების დროს რეკომენდებული მასაჟის მიზნები და მეთოდიკა
 - სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის პრაქტიკული ნიუანსები
 - მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი
 - ექიმ-რეაბილიტოლოგის ინფორმირება სპორტესმენის ფიზიკური და ფსიქო-ემოციური სტატუსის შესახებ;
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 8

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	6. სპეციფიკური სამასაჟე საცხების გამოყენება და მარტივი ტეიპების დადება
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	გამოკითხვა პრაქტიკული დავალება
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- საცხების კლასიფიკაცია ფარმაკოლოგიური მოქმედების მიხედვით;
 - თვითმასაჟის არსი. მისი ჩატარების ტექნიკა და პრინციპები
 - ტეიპები, მათი დანიშნულება და მარტივი ტეიპირების პრაქტიკული ინსტრუქციები.
- განმსაზღვრელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

დაშვების წინაპირობები

სამუშაო გამოცდილება

მასაჟისტად მუშაობის გამოცდილება - 1 წელი

კვალიფიკაცია პროგრამის შესაბამის დარგში

09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა

10 - მომსახურებები

კვალიფიკაცია პროგრამის შესაბამის სფეროში

09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა

10 - მომსახურებები

ძველი კლასიფიკატორით განსაზღვრული კვალიფიკაცია

090651 - მასაჟისტი მე-3 საფეხურის პროფესიული კვალიფილაცია

090656 - მასაჟისტ-რეაბილიტატორის მეხუთე საფეხურის პროფესიული კვალიფიკაცია

ასაკი :18

სხვა :მინიმალური აღჭირვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს

აღწერა

სპეცტანსაცმელი - ხალათი სამედიცინო

წინსაფარი;

აპლიკანტთა შერჩევის ფორმა:

1. გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

4. პრევენციული (პროფილაქტიკური) ზოგადი საწვრთნელი მასაჟის პროცედურის ჩატარება ა

5. სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის ჩატარება

1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა

2. მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის პროცედურის ჩატარება

3. აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის ჩატარება

6. სპეციფიკური სამასაჟე საცხების გამოყენება და მარტივი ტეიპების დადება

დასაქმების სფერო/სფეროები

09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა (ფართო სფერო)

10 - მომსახურებები (ფართო სფერო)

0915 - თერაპია და რეაბილიტაცია (დეტალური სფერო)

1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

სხვა

მასაჟისტ-რეაბილიტატორის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	დიდუბე-ჩუღურეთი	ნინოშვილის ქ.№55
აღჭურვილობები		
ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
დატენილი ბურთი (მასაჟი)	ცალი	1
ერთჯერადი თეთრეული	შეკვრა	1
ესპანდერი	ცალი	1
ვიბრომასაჟორი	ცალი	1
ლილვაკი	ცალი	2
მულაჟი	ცალი	1
პრესოთერაპიის აპარატი	ცალი	1
სამასაჟე მაგიდა	ცალი	2
ტანვარჯიშის ლეიბი (მასაჟი)	ცალი	1

ტანვარჯიშული ჯოხი (მასაჟი)	ცალი	1
ჰანტელი	წყვილი	1
ფუნქციური ტეიპები	შეკვრა	1
მასნავლებლის მაგიდა	ცალი	1
მასნავლებლის სკამი	ცალი	1
მსმენელის მაგიდა	ცალი	5
მსმენელის სკამი	ცალი	10
ლუპტობი	ცალი	1
პროექტორი	ცალი	1
დაფა	ცალი	1
ელასტიური ბინტი (მასაჟი)	ცალი	2
სამასაჟე ზეთი	ცალი	1
მექანოთერაპიის აპარატი	ცალი	1

სასწავლო რესურსები			
N:	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სასწავლო ლიტერატურა	„სპორტული მასაჟი“;	ლ.ჩიქოვანი. თბილისი, 1996წ.
2	სასწავლო ლიტერატურა	ყველაფერი მასაჟისა და სამკურნალო ფიზკულტურის შესახებ;	პალიტრა-L; 2014წ.
3	სასწავლო ლიტერატურა	„სამკურნალო ფიზკულტურა“	თელია ზ. თბილისი, 1985წ.
4	სასწავლო ლიტერატურა	„მასაჟი“	ურუშაძე ხ. გამომცემლობა

			„ოპიზა“ თბილისი 2014წ.
5	სასწავლო ლიტერატურა	"Методика лечебной физкультуры"	Н.А. Авалиანი "Ганатлеба", 1986
6	სასწავლო ლიტერატურა	ადამიანის ილუსტრირებული ატლასი	ბევერლი მაკმილანი. 2013წ.
7	სასწავლო ლიტერატურა	უნივერსალური სამედიცინო ენციკლოპედია.	პალიტრა-L; 2013წ.

ადამიანური რესურსები	
სახელი	იზა
გვარი	რევა
დაბადების თარიღი	12.09.1942
პირადი ნომერი	01024042882
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ფიზიკური კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი
ტრენინგები	
2019	
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული

ტრენინგის დასახელება	ცენტრი სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება
2018	
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	პროფესიული განათლების მასწავლებელთა პედაგოგიური პროგრამის სრული კურსი

სამუშაო გამოცდილება

22.11.2018 - 22.11.2021

კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი
თანამდებობა	პროფესიული განათლების მასწავლებელი

1.1.2007 - 31.12.2013

კომპანია	ტბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი
თანამდებობა	ფიზიკური მედიცინისა და რეაბილიტაციის ფაკულტეტზე მონწვეული პედაგოგი

1.1.1973 - 31.12.1977

კომპანია	სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი
თანამდებობა	ასპირანტი

1.1.1963 - 31.12.2007

კომპანია	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია, სპორტული მედიცინის კათედრა
თანამდებობა	მასწავლებელი

სახელი	მერი
გვარი	პატარაია
დაბადების თარიღი	27.10.1978
პირადი ნომერი	01024005724
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
კვალიფიკაცია	ფიზიკური აღზრდის მასწავლებელი, სამკურნალო ფიზკულტურის და რეაბილიტაციის კვალიფიკაცია
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
კვალიფიკაცია	სამკურნალო ფიზკულტურის და რეაბილიტაციის სპეციალობის კლავიფიკაცია
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემიის ივ.ბერიტაშვილის სახ. სამედიცინო ინსტიტუტი „მედიკორი“
კვალიფიკაცია	სამკურნალო საქმე

ტრენინგები

2019	
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება

სამუშაო გამოცდილება

22.11.2014 - 22.11.2021	
კომპანია	სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
თანამდებობა	მასწავლებელი
1.1.2007 - 31.12.2013	
კომპანია	თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი.
თანამდებობა	ფიზიკური მედიცინისა და რეაბილიტაციის ფაკულტეტზე-პედაგოგი
1.1.2005 - 31.12.2007	
კომპანია	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდის და სპორტის

თანამდებობა	აკადემია მასწავლებელი
-------------	--------------------------

1.1.2003 - 31.12.2005

კომპანია	საქართველოს ფიზიკური კულტურის სამეცნიერო კვლევითი ინსტიტუტი.
თანამდებობა	უფროსი ლაბორანტის თანამდებობაზე