

## პროფესიული გადამზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა შექმნა უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება:	სპორტული მასაჟისტი
პროგრამის სახელწოდება ინგლისურად:	Sports Massage Therapist
პროგრამის სახე:	პროფესიული გადამზადება
განხორციელების ენა:	ქართული
სფერო:	091 - ჯანდაცვა
პარტნიორები:	რეაბილიტაციის ცენტრი ნაიო
კვალიფიკაციის დონე:	5 - პროფესიული გადამზადება
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში:	8
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე:	10
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	10
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6
<b>პროგრამის აღწერა</b>	
<p>სპორტული მასაჟისტის პროფესიული გადამზადების პროგრამა ითვალისწინებს სფეროში არსებული კადრების გადამზადებას დროის მოკლე მონაკვეთში. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური მასაჟისტის გადამზადებისთვის. სპორტის კოლეჯს პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადგილობრივი და საგანმანათლებლო რესურსი და სათანადოდ აღჭურვილი მასაჟის კაბინეტი. პროგრამას</p>	

ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

სპორტული მასაჟისტი პროფესიული გადამზადების პროგრამის კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს საავადმყოფოებში, პოლიკლინიკებში, რეაბილიტაციის ცენტრებში, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, აუზებზე, ესთეტიკურ და სპა ცენტრებში, ცეკვის სტუდიებში.

სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

### პროგრამის მიზანი

სპორტული მასაჟი - მასაჟის სახესხვაობაა, რომელიც გამოიყენება სპორტით დაკავებული ადამიანების ფიზიკური მონაცემების გასაუმჯობესებლად. სპორტული მასაჟი სანვრთნო პორცესის აუცილებელი ნაწილია, რომელიც ამზადებს ორგანიზმს სპორტული დატვირთვებისთვის და ხსნის ფიზიკურ დაღლილობას ასეთი დატვირთვის შემდეგ. მას მიმართავენ ტრავმებისა და დაავადებების საპროფილაქტიკოდ და სამკურნალოდ. მოცემული პროფესიული გადამზადების პროგრამა შეასწავლის მსმენელებს სპორტულ მასაჟისტად ჩამოყალიბებისათვის მნიშვნელოვან, ძირითად საფუძვლებს, იმ მოვლენებს და ცვლილებებს, რომელიც საფუძვლად უდევს ადამიანის ორგანიზმში მიმდინარე სასიცოცხლო პროცესებს; ასევე სპორტსმენის ორგანიზმზე ფიზიკური დატვირთვების გეგავლენას, მათ განხილვას ანატომიურ-ფიზიოლოგიურ რაკურსში. სპორტული ტრავმების დიაგნოსტიკის, პროფილაქტიკის, მკურნალობისა და აღგენითი სხვადასხვა მეთოდებისა და საშუალებების შერჩევისა და კომპლექსური გამოყენების პრინციპებს; სპორტსმენების ჯანმრთელობის შენარჩუნების მიზნით, საჭირო და აუცილებელი საშუალებების რაციონალურ და მიზნობრივ შერჩევა/ გამოყენებას.

### პროგრამის შინაარსი

სასწავლო კვირა: 1

<b>კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:</b>	20
<b>სწავლის შედეგები:</b>	1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა
<b>სწავლების მეთოდები:</b>	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
<b>შეფასების მეთოდები:</b>	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
<b>სასწავლო გარემო:</b>	A C

### თემატიკა

• სპორტული მასაჟის როლი სპორტსმენის ფიზიკური მდგომარეობის სრულყოფისთვის • სპორტული მასაჟის ნაირსახეობები, მისი ჩატარებისა და გამოყენების ტექნიკური მხარეები; • სპორტული მასაჟის ნაირსახეობები, მისი შესრულების მეთოდის მიხედვით • სპორტული მასაჟის მეთოდიკა სპორტის სახეობიდან გამომდინარე • სპორტული მასაჟის ფიზიოლოგიური გავლენა სხვადასხვა სისტემებზე. განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 2

<b>კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:</b>	20
<b>სწავლის შედეგები:</b>	1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა
<b>სწავლების მეთოდები:</b>	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
<b>შეფასების მეთოდები:</b>	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
<b>სასწავლო გარემო:</b>	A C

### თემატიკა

• მასაჟის ანატომიურ-ფიზიოლოგიური თავისებურებები • კლასიკური და სპორტული მასაჟის კლასიფიკაცია შვედური სისტემით • კინეზოთერაპიული ვარჯიშების კლასიფიკაცია და ჩატარების ფორმები. • ფიზიკური მედიცინის საშუალებების გამოყენების ჩვენება და უკუჩვენება. • სანვრთნო მასაჟის ფიზიოლოგიური თავისებურებანი. • სპორტული ფორმის შემანარჩუნებელი მასაჟის ჩატარების მეთოდიკა და ტექნიკა. განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 3

<b>კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:</b>	20
<b>სწავლის შედეგები:</b>	2. მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის პროცედურის ჩატარება
<b>სწავლების მეთოდები:</b>	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
<b>შეფასების მეთოდები:</b>	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
<b>სასწავლო გარემო:</b>	A C

### თემატიკა

• მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის მიზნები და ამოცანები • მოსამზადებელი მასაჟის ჩატარების ფორმები და პრაქტიკული გამოყენება. • მოსამზადებელი მასაჟის თავისებურებები სპორტის სახეობის მიხედვით • მოსამზადებელი მასაჟის მოქმედება სპორტულ ასპარეზობამდე • სხვადასხვა მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი; • ექიმ-რეაბილიტოლოგის ინფორმირება სპორტესმენის ფიზიკური და ფსიქო-ემოციური სტატუსის შესახებ; განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 4

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:

20

სწავლის შედეგები:

3. აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის ჩატარება

სწავლების მეთოდები:

ლექცია  
დემონსტრირება  
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები:

პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო:

A  
C

### თემატიკა

• აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის მნიშვნელობა, მიზნები და ამოცანები; • აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის მეთოდიკა და თავისებურებები ფსიქო-ემოციური და კუნთოვანი გადაღლის სიმძიმიდან გამომდინარე; • აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის პრაქტიკული ნიუანსები. განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 5

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:

20

სწავლის შედეგები:

3. აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის ჩატარება

სწავლების მეთოდები:

ლექცია  
დემონსტრირება  
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები:

პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო:

A  
C

### თემატიკა

• შეჯიბრებისა და დასვენების პერიოდებში აღდგენითი მასაჟის მეთოდთა • მასაჟისა და მომადუნებელი ვარჯიშების კომპლექსური გამოყენება • სხვადასხვა მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი; • მომადუნებელი ვარჯიშები • სუნთქვითი ვარჯიშები; განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 6

<b>კვირული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:</b>	20
<b>სწავლის შედეგები:</b>	4. პრევენციული (პროფილაქტიკური) ზოგადი საწვრთნელი მასაჟის პროცედურის ჩატარება
<b>სწავლების მეთოდები:</b>	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
<b>შეფასების მეთოდები:</b>	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
<b>სასწავლო გარემო:</b>	A C

### თემატიკა

• პრევენციული საწვრთნელი მასაჟის მიზნები და ამოცანები • პრევენციული საწვრთნელი მასაჟის მეთოდთა სპორტის სახეობების მიხედვით • წინასწარი მასაჟის პროცედურის პრაქტიკული ნიუანსები - მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი • ექიმ-რეაბილიტოლოგის ინფორმირება სპორტესმენის ფიზიკური და ფსიქო-ემოციური სტატუსის შესახებ; განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 7

<b>კვირული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:</b>	20
<b>სწავლის შედეგები:</b>	5. სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის ჩატარება
<b>სწავლების მეთოდები:</b>	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
<b>შეფასების მეთოდები:</b>	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
<b>სასწავლო გარემო:</b>	A C

### თემატიკა

• სარეაბილიტაციო მასაჟის მიზნები და ამოცანები • სარეაბილიტაციო მასაჟის მეთოდთა ტრავმის ხასიათიდან გამომდინარე; • სპორტში ყველაზე გავრცელებული ტრავმების დროს რეკომენდებული მასაჟის მიზნები და მეთოდთა • სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის პრაქტიკული ნიუანსები • მიდამოების დამუშავების თანმიმდევრობა, ილეთების განაწილება, ქრონომეტრაჟი • ექიმ-რეაბილიტოლოგის ინფორმირება სპორტესმენის ფიზიკური და ფსიქო-ემოციური სტატუსის შესახებ; განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 8

კვირული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	6. სპეციფიკური სამასაჟე საცხების გამოყენება და მარტივი ტეიპების დადება
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	გამოკითხვა პრაქტიკული დავალება
სასწავლო გარემო:	A C

### თემატიკა

• საცხების კლასიფიკაცია ფარმაკოლოგიური მოქმედების მიხედვით; • თვითმასაჟის არსი. მისი ჩატარების ტექნიკა და პრინციპები • ტეიპები, მათი დანიშნულება და მარტივი ტეიპირების პრაქტიკული ინსტრუქციები. განმსაზღვრელი შეფასება - გამოკითხვა, პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

## დაშვების წინაპირობები

### სამუშაო გამოცდილება

მასაჟისტად მუშაობის გამოცდილება - წელი - 1 წელი

კვალიფიკაცია პროგრამის შესამაბის დარგში

09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა

10 - მომსახურებები
კვალიფიკაცია პროგრამის შესაბამის სფეროში
09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა
10 - მომსახურებები
ძველი კლასიფიკატორით განსაზღვრული კვალიფიკაცია
090651 - მასაჟისტი მე-3 საფეხურის პროფესიული კვალიფიკაცია
090656 - მასაჟისტ-რეაბილიტატორის მე-5 საფეხურის პროფესიული კვალიფიკაცია
ასაკი :18
სხვა :მინიმალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს
<b>აღწერა</b>
სპეც.ტანსაცმელი - ხალათი სამედიცინო
წინსაფარი
აპლიკანტთა შერჩევის ფორმა:
1. გასაუბრება

სწავლის შედეგები
სხვა სწავლის შედეგები
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა</li> <li>2. მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის პროცედურის ჩატარება</li> <li>3. აღდგენითი (რეპარაციული) მასაჟის პროცედურის ჩატარება</li> <li>5. სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის ჩატარება</li> <li>4. პრევენციული (პროფილაქტიკური) ზოგადი საწვრთნელი მასაჟის პროცედურის ჩატარება</li> <li>6. სპეციფიკური სამასაჟე საცხების გამოყენება და მარტივი ტეიპების დადება</li> </ol>
დასაქმების სფერო/სფეროები

09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა (ფართო სფერო)

10 - მომსახურებები (ფართო სფერო)

0915 - თერაპია და რეაბილიტაცია (დეტალური სფერო)

1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)

## პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

სხვა

მასაჟისტ რეაბილიტატორის პროფესიული სტანდარტი

## ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
იმერეთი	ქუთაისი	გაპონოვის №11

აღჭურვილობები

ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
დაფა	ცალი	1
მასწავლებლის მაგიდა	ცალი	1
მასწავლებლის სკამი	ცალი	1
ლექტოპი	ცალი	1
პროექტორი	ცალი	1
მსმენელის მაგიდა	ცალი	5
მსმენელის სკამი	ცალი	10

ლოკაცია:

რეგიონი	რაიონი	მისამართი
იმერეთი	ქუთაისი	საქართველო, ქუთაისი, ვ. ამაშუკელის ქ., №18

აღჭურვილობები

ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
სამასაჟე მაგიდა	ცალი	2
ლილვაკი	ცალი	2
ერთჯერადი თეთრეული	შეკვრა	1
სამასაჟე ბეტი	ცალი	1
ვიბრომასაჟორი	ცალი	1



პრესოთერაპიის აპარატი	ცალი	1
ტანვარჯიშის ლეიბი	ცალი	1
ჰანტელი	წყვილი	2
მულაჟი	ცალი	1
ტანვარჯიშული ჯოხი	ცალი	1
დატენილი ბურთი	ცალი	1
ესპანდერი	ცალი	1
ფუნქციური ტეიპები	შეკვრა	1
ელასტიური ბინტი	წყვილი	1
მექანოთერაპიის აპარატი	ცალი	1

### სასწავლო რესურსები

<b>N:</b>	<b>ტიპი</b>	<b>დასახელება</b>	<b>მოკლე აღწერა</b>
1	სასწავლო ლიტერატურა	სპორტული მასაჟი“;	ლ.ჩიქოვანი. თბილისი, 1996წ.
2	სასწავლო ლიტერატურა	ყველაფერი მასაჟისა და სამკურნალო ფიზკულტურის შესახებ;	პალიტრა-L; 2014წ.
3	სასწავლო ლიტერატურა	„სამკურნალო ფიზკულტურა“	თელია ზ. თბილისი, 1985წ.
4	სასწავლო ლიტერატურა	„მასაჟი“	ურუშაძე ხ. გამომცემლობა „ოპიზა“ თბილისი 2014წ.
5			

	სასწავლო ლიტერატურა	ადამიანის ილუსტრირებული ატლასი	ბევერლი მაკმილანი. 2013წ.
6	სასწავლო ლიტერატურა	უნივერსალური სამედიცინო ენციკლოპედია.	პალიტრა-L; 2013წ.
7	სასწავლო ლიტერატურა	"Методика лечебной физкультуры"	Н.А. Авалиани "Ганатлеба", 1986

ადამიანური რესურსები	
სახელი	ზაზა
გვარი	პატარიძე
დაბადების თარიღი	29.04.1971
პირადი ნომერი	60001032724
სქესი	მამრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
<b>განათლება</b>	
ტიპი	უმაღლესი
დაწესებულება	თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	ექიმი პედიატრი, ნებადართული სპეციალობა ნევროლოგი
<b>ტრენინგები</b>	
<b>სამუშაო გამოცდილება</b>	
<b>9.1.2016 - 9.1.2020</b>	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი, ქ. ქუთაისი ფართი

თანამდებობა	პირ.სამედიცინო დახმარების საგნის პედაგოგი
<b>1.1.2011 - 31.12.1</b>	
კომპანია	შპს.მ/დ საზოგადოებრივი კოლეჯი "მედიკ-ფორტე"
თანამდებობა	პედაგოგი
<b>1.1.2007 - 31.12.2012</b>	
კომპანია	აიპ იმერეთს ნერვიული სნეულებით დავადებულ ბავშვთა დახმარების საზოგადოება
თანამდებობა	დირექტორი
<b>1.1.2000 - 31.12.2012</b>	
კომპანია	დასავლეთ საქართველო ნეირორეაბილიტაციის ცენტრი თეშიდა 97
თანამდებობა	შპს დასავლეთ საქართველოს ნეირორეაბილიტაციის ცენტრ თეშიდა97 -ის დირექტორი
<b>1.1.1995 - 31.12.1996</b>	
კომპანია	ქუთაისის ბავშვთა სარაიონთაშორისო საავადმყოფის.
თანამდებობა	ნერვოლოგიური განყოფილება, ექიმ-ნერვოლოგი

<b>სახელი</b>	გონა
<b>გვარი</b>	ჯანელიძე
<b>დაბადების თარიღი</b>	<b>05.09.1972</b>
<b>პირადი ნომერი</b>	60001020949
<b>სქესი</b>	მამრობითი
<b>მოქალაქეობა</b>	საქართველო
<b>განათლება</b>	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	ფიზიკური კულტურის მასწავლებლის, მწვრთნელის კვალიფიკაცია
<b>ტრენინგები</b>	
<b>სამუშაო გამოცდილება</b>	
<b>1.1.2016 - 26.11.2021</b>	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი, ქ. ქუთაისის ფართი
თანამდებობა	სპორტის მედიცინის, პიჯინა და მასაჟის და ადაპტიური ფიზ აღზრდა და სპორტის პედაგოგი
<b>2.2.2012</b>	

კომპანია	ტორბედო ქუთაისი
თანამდებობა	ექიმი

**1.9.2006 - 25.5.2012**

კომპანია	ფიზიკა მათემატიკის საჯარო სკოლა
თანამდებობა	მასწავლებელი

**1.9.1997 - 25.6.2002**

კომპანია	სპორტულ გამაჯანსაღებელ სარეაბილიტაციო ცენტრი
თანამდებობა	მასწავლებელი

**1.9.1995 - 26.6.2008**

კომპანია	ა.წერეთლის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
თანამდებობა	მასწავლებელი

**1.9.1993 - 5.6.2000**

კომპანია	უმანიტარული ინსტიტუტი „იმერეტი“
თანამდებობა	მასწავლებელი