

პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია	
პროგრამა შექმნა უფლების მოპოვებით	
პროგრამის სახელწოდება:	ცურვის ინსტრუქტორი
პროგრამის სახელწოდება ინგლისურად:	Swimming Instructor
პროგრამის სახე:	პროფესიული მომზადება
განხორციელების ენა:	ქართული
სფერო:	101 - პერსონალური მომსახურებები
პარტნიორები:	შპს ზევსი
კვალიფიკაციის დონე:	4 - პროფესიული მომზადება
პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში:	10
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	25
მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე:	8
მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში	8
მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში	6
პროგრამის აღწერა	
<p>ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო</p>	

რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა ასაკობრივ ჯგუფებთან სპორტულ კლუბებში, საცურაო აუზებსა და სარეაბილიტაციო-გამაჯანსაღებელ ცენტრებში.

სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

პროგრამის მიზანი

ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა ცურვის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს ცურვის სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.

პროგრამის შინაარსი

სასწავლო კვირა: 1	
კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	25
სწავლის შედეგები:	1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- სამუშაო დღის ორგანიზება ცურვაში ჩართული პირის ან ჯგუფის საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
- აქტივობებისა და ვარჯიშის სახეები, ხანგრძლივობა ინტენსივობა, პერიოდულობა
- სპორტული ინვენტარის სახეები და აღჭურვილობის გამოყენების წესები
- ცურვა, როგორც ადამიანის ორგანიზმის გამაჯანსაღებელი საშუალება
- ცურვის მნიშვნელობა დაავადებების შემდგომი, რეაბილიტაციის პერიოდში
- საცურაო აუზები. მათი ტექნიკური კომუნიკაცია, ფუნქციონირება და მნიშვნელობა
- საცურაო აუზების შინაგანანესი
- საცურაო აუზებზე სასწავლო, სასწავლო-სპორტული, სპორტული, გამაჯანსაღებელი ჯგუფების მუშაობის თავისებურებები.

- საცურაო აუზების აღჭურვილობა, აპარატურა, ინვენტარი
- წყლის თავისებურებები და თვისებები
- ადამიანის ხვედრითი წონა და არქიმედეს კანონი
- წყლის წინააღმდეგობის ძალა ცურვის დროს
- ცურვის სიჩქარე და ინტეგრაციული მაჩვენებლები
- კომუნიკაციის პროცესი: ელემენტები, ეტაპები, ზემოქმედი ფაქტორები
- კომუნიკაციის სახეებისა და არხების შერჩევა-გამოყენება
- ზეპირი კომუნიკაციის პროცესი: ინფორმაციის გადაცემა/მიღება;

ხელისშემშლელი პირობები

- მოსმენის პროცესი: სტა-დიები, არხები, სტილები
- მოსმენის ეფექტიანობის გაზრდის საშუალებები ინ-ფორ-მაციის მიღების, გაგების, დამახსოვრების, შეფასე-ბისა და უკუკავშირის დროს
- საუბრის დაგეგმვა და წარმართვა
- დისკუსია/დებატებში მონაწილეობა: კითხვების დასმისა და არგუმენტირების ტექნიკები
- წერილობითი კომუნიკაციის მახასიათებლები;

განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 2

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური საფუძვლები და ტრენირება;
- ორგანიზმის ფიზიოლოგიური რეზერვები. ფიზიკური ვარჯიშები, როგორც ჯანმრთელობის გაუმჯობესებისა და შრომისუნარიანობის გაზრდის საშუალება.

- ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური დახასიათება და მათი კლასიფიკაცია;
- ციკლური და აციკლური ფიზიკური ვარჯიშების ფიზიოლოგიური დახასიათება;
- ორგანიზმის ფიზიოლოგიური მდგომარეობა სპორტული დატვირთვისას;
- მოთელვის ფიზიოლოგიური დახასიათება. მკვდარი წერტილისა და მეორე სუნთქვის ფიზიოლოგია.

განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 3

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 20

სწავლის შედეგები: 2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A

თემატიკა

- დაღლის ფიზიოლოგიური დახასიათება და მისი წარმოშობის მექანიზმები კუნთოვანი დატვირთვის სხვადასხვა სახეობებისას
- კუნთოვანი დატვირთვის შემდგომი, აღდგენითი პროცესები;
- ნერვ-კუნთოვანი აპარატი
- სისხლის მიმოქცევის სისტემა
- სასუნთქი სისტემა
- ნივთიერებათა და ენერჯის ცვლა.
- ენდოკრინული სისტემის ფიზიოლოგია;
- სპორტის ფსიქოლოგიის საგანი და ამოცანები
- ადამიანის ქცევა სპორტში
- კონკრეტული მიზნების დასახვის მაგალითები;

განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 4

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 20

სწავლის შედეგები: 2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A

თემატიკა

- მოტივაციის ტიპები
 - შინაგანი მოტივაციის გაძლიერება
 - ფოკუსის ზონური თერაპია
 - ფოკუსირების ტიპები
 - რატომ ზემოქმედებს აქტივაცია შესრულებაზე?
 - აქტივაციის და მღელვარების ძირითადი ნიშნები სპორტსმენებში
 - რელაქსაციური ტექნიკა
 - გონებრივი ვარჯიში
 - წარმოსახვა
 - საუბარი საკუთარ თავთან
 - როგორ ეხმარება საკუთარ თავთან საუბარი შესრულებას;
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 5

კვირული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 20

სწავლის შედეგები: 3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A
C

თემატიკა

- სპორტული წვრთნის თეორია და მეთოდოლოგია
- სპორტული წვრთნის სისტემა
- სასწავლო-სანვრთნო მეცადინეობების წარმართვა
- სასწავლო-სანვრთნო მეცადინეობების ნაწილები. მისი მიზნები და ამოცანები
- სანვრთნო პროცესის მოსამზადებელი, ძირითადი და დასკვნითი ნაწილები.
- სასწავლო-სანვრთნო პროცესის დროს სხვადასხვა ვარჯიშების ჩატარების მეთოდები
- სანვრთნო დატვირთვის ცნებები
- დატვირთვის მოცულობა
- დატვირთვის შინაგანი და გარეგანი მხარეები
- გარეგანი მხარეები (ხანგრძლივობა ინტენსივობა, სანვრთნო ვარჯიშის განმეორების რაოდენობა,
- მოძრაობის სიჩქარე, ტემპი.
- დასვენება წვრთნის კანონზომიერების შესაბამისად
- აქტიური დასვენება.
- პასიური დასვენება

- თერმული ზემოქმედებები, ჰიგიენური პროცედურები.
განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 6

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 20

სწავლის შედეგები: 3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა

სწავლების მეთოდები: ლექცია
დემონსტრირება
პრაქტიკული სავარჯიშო

შეფასების მეთოდები: პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო გარემო: A
C

თემატიკა

- სპეციალური ფიზიკური მომზადება
 - საერთო განმავითარებელი ვარჯიშები მოქნილობაზე
 - სწრაფ-ძალისმიერი და ძალისმიერი ვარჯიშები და მათი მნიშვნელობა ასაკისა და ინდივიდუალური მონაცემების გათვალისწინებით
 - საერთო გამძლეობის მნიშვნელობა, მისი გამომუშავება სქესის, ასაკის, ინდივიდუალური მონაცემების გათვალისწინებით
 - წყალთან შეგუება და მიმყვანი ვარჯიშები
 - წყალში გადაადგილების ვარიანტები
 - სუნთქვითი ვარჯიშები წყალქვეშ
 - ცურვის ყაიდების იმიტაციური მოძრაობები ხმელეთზე
 - სხვადასხვა ყაიდით ცურვის ტექნიკის საფუძვლები
 - კროლის მკერდზე ცურვის ტექნიკა
 - ფეხების მოძრაობა, ხელების მოძრაობა ცალ- ცალკე, ორი ხელით, სუნთქვის შეკავებით და სუნთქვით, მთლიან კოორდინაციაში
 - კროლის ბურგზე ცურვის ტექნიკა
 - ფეხების მოძრაობა, ხელების მოძრაობა ცალ-ცალკე, ორი ხელით კოორდინაციაში ფეხების მოძრაობასთან და ფეხების მოძრაობის გარეშე
 - ბრასით ცურვის ტექნიკა. ფეხებისა და ხელების მოძრაობები ცალცალკე და მთლიან კოორდინაციაში.
 - ბატერფლაით ცურვის ტექნიკა. ფეხებისა და ხელების მოძრაობები ცალცალკე და მთლიან კოორდინაციაში;
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 7

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა: 20

სწავლის შედეგები: 3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა

სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A C - აცურაო აუზი

თემატიკა

- ღია წყალზე: ტბაზე, მდინარეზე, ზღვაზე მეცადინეობის ჩატარების თავისებურებანი
 - ღია წყალზე: ტბაზე, მდინარეზე, ზღვაზე, ასევე საცურაო აუზზე მეცადინეობების დროს უსაფრთხოების წესების დაცვა
 - ტექნიკური ელემენტების შესწავლა
 - სტარტების ტექნიკა და მისი შესრულება სახვდასხვა ყაიდის ცურვის დროს
 - წყალში სრიალი, სპეციალური მოძრაობები, წყლის ზედაპირზე ამოსვლა და ცურვის ყაიდით პირველი მოძრაობის შესრულება
 - ბრუნვების ტექნიკა (მარტივი და რთული)
 - ბრუნვების ტექნიკა და მისი შესრულება სახვდასხვა ყაიდის ცურვის დროს
 - წყალზე გაჩერების ილეთები
 - წყალში ხტომა - დაბალი, საშუალო სიმაღლიდან ვარიანტებში
 - წყალში ყვინთვა: 1-3 მეტრ სიღრმეზე და სიგრძეზე: 5-10-15 მეტრზე;
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 8

კვირული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	გამოკითხვა პრაქტიკული დავალება
სასწავლო გარემო:	A C

თემატიკა

- მსაჯობის თავისებურებები და პრინციპები
- მსაჯის როლი
- გუნდის ჩამოყალიბება, შეჯიბრებისთვის განწყობა და შეჯიბრებებში მათი

ხელმძღვანელობა.

- გუნდური ტაქტიკის და ინდივიდუალური ტაქტიკის ორგანიზება და გამოყენება
- შეჯიბრის სახეები;

განმსაზღვრელი შეფასება - გეპირი/წერილობითი გამოკითხვა

სასწავლო კვირა: 9

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ცურვაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- სწორი კვებისა და წყლის მნიშვნელობა სპორტში ჩართული პირებისთვის
 - საჭმლის მომნელებელი სისტემა
 - შვიდი მკვებავი ნივთიერება და მათი ფუნქციები
(ნახშირწყლები, ცხიმები, ცილები, ვიტამინები, მინერალები, დიეტური ბოჭკოები, წყალი)
 - მეტაბოლიზმი და მისი მნიშვნელობა
 - დიეტის პირამიდა, სწორი კვება და ე.წ. ოქროს წესები
 - კვებითი დანამატები
 - ჰიდრატაციის მდგომარეობა და სითხეების მიღება.
- განმავითარებელი შეფასება - პრაქტიკული დავალება დაკვირვებით

სასწავლო კვირა: 10

კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა:	20
სწავლის შედეგები:	6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა
სწავლების მეთოდები:	ლექცია დემონსტრირება პრაქტიკული სავარჯიშო
შეფასების მეთოდები:	გამოკითხვა პრაქტიკული დავალება
სასწავლო გარემო:	A

თემატიკა

- უსაფრთხოების ნორმები ცურვაში
 - ტრამვის აცილების გზები სასწავლო-საწვრთნო პროცესის დროს
 - მეცადინეობის ადგილის მომზადების წესები
 - სპორტული დანადგარებისა და ინვენტარის უსაფრთხო გამოყენება
 - პირველადი დახმარების არსი და მიზანი
 - კრიტიკული მდგომარეობები და მათი სიმპტომატიკა
 - პირველადი გადაუდებელი დახმარების სამოქმედო ელემენტები
 - პირველადი დახმარების D.R.C.A.B. ალგორითმი
 - სამედიცინო შემონმების აუცილებლობა და მისი როლი სპორტსმენებისთვის
 - კონტროლი და თვითკონტროლი;
- განმსაზღვრელი შეფასება - ბეპირი/წერილობითი გამოკითხვა

დაშვების წინაპირობები

ასაკი :18

კონკურსი

აღწერა

სპორტული ტური ფასდება 75 ქულიანი სისტემით; მინიმალური კომპეტენციის ზღვარია 20 ქულა. კონკურსი ტარდება სპორტის სახეობებში გამოყოფილი ადგილების მიხედვით; სპორტული ტურის ნორმატივები საერთო ფიზიკურ მომზადებაში ფასდება:

1. რბენა 100 მ-ზე (გოგონები,)-- მაქსიმალური 25 ქულა;
2. რბენა 500 მ-ზე (ვაჟები) - მაქსიმალური 25 ქულა;
3. ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა (გოგონები და ვაჟები) -- მაქსიმალური 25ქულა
4. ღერძზე მიზიდვა (ვაჟები) - მაქსიმალური 25 ქულა
5. მკლავების მოხრა-გაშლა ტანვარჯიშულ სკამზე (გოგონები) --მაქსიმალური 25 ქულა

შენიშვნა: ღერძზე თითო მიზიდვა და მკლავების თითო მოხრა -გაშლა ფასდება 1 ქულით. იხილეთ ნორმატივების შეფასების შკალა (დანართი - 1, 2,)

სხვა :ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს:

აღწერა

სპორტული ეკიპირება - საცურაო კოსტიუმი 1ც.

ცურვის ქუდი 1ც.

ცურვის სათვალე 1ც.

აპლიკანტთა შერჩევის ფორმა:

1. გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. სანვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. სანვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-სანვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ცურვაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 - მომსახურებები (ფართო სფერო)

1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

სხვა

მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

რეგიონი

რაიონი

მისამართი

თბილისი	დიდუბე-ჩუღურეთი	ნინოშვილის ქ.№55
აღჭურვილობები		
ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
დაფა	ცალი	1
მასწავლებლის მაგიდა	ცალი	1
მასწავლებლის სკამი	ცალი	1
მსმენელის მაგიდა	ცალი	15
ლექტოპი	ცალი	1
პროექტორი	ცალი	1
მსმენელის სკამი	ცალი	15
ლოკაცია:		
რეგიონი	რაიონი	მისამართი
თბილისი	დიდუბე-ჩუღურეთი	ქ.თბილისი, დიდმის მასივი კვ.3
აღჭურვილობები		
ტიპი	ზომის ერთეული	რაოდენობა
სასტვენი	ცალი	2
წამზომი	ცალი	1

სასწავლო რესურსები			
N:	ტიპი	დასახელება	მოკლე აღწერა
1	სასწავლო ლიტერატურა	„საწყლოსნო სპორტის სახეობები“	დ. ყარანგოზიშვილი; ე. ფეროიანი; თბილისი 2018წ.
2	სასწავლო ლიტერატურა	„სპორტული ცურვა“;	ე. ფეროიანი; თბილისი 2019წ.
3	სასწავლო ლიტერატურა	„ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდკა“	გ. კახიძე; თბილისი 2013წ.

4	სასწავლო ლიტერატურა	სპორტული წვრთნის საფუძვლები,	მატვევი ლ.; თბ. 1987წ
5	სასწავლო ლიტერატურა	Тренировка квалифицированных пловцов.	Парфёнов В.А., Платонов В.Н.; 1979

ადამიანური რესურსები	
სახელი	თეიმურაზ
გვარი	ლორთქიფანიძე
დაბადების თარიღი	25.01.1952
პირადი ნომერი	01011050352
სქესი	მამრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	თბილისის საერო ინსტიტუტი "გაენათი"
კვალიფიკაცია	ეკონომისტი
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	მასწავლებელი
ტრენინგები	
სამუშაო გამოცდილება	
1.9.2014 - 20.11.2021	
კომპანია	სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი
თანამდებობა	მასწავლებელი

1.1.2014 - 31.12.1

კომპანია სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის
სახელმწიფო კოლეჯი
თანამდებობა დირექტორი

1.1.2009 - 31.12.2011

კომპანია საქ. სანიტარიის და ჰიგიენის კვლევითი ინტიტუტი
თანამდებობა დირექტორის მოადგილე

1.1.1991 - 31.12.2009

კომპანია საერო ინსტიტუტი "გაენათი"
თანამდებობა სპორტის კათედრის გამგე

1.1.1983 - 31.12.1986

კომპანია საქა. წყალბურთელთა ახალგაგაზრდული ნაკრების გუნდი
თანამდებობა მეორე მწვრთნელი

1.1.1978 - 31.12.1987

კომპანია თბილისის "დინამო" ბავშვთა და მოზარდთა წყალბურთის
სკოლა
თანამდებობა უფროსი მწვრთნელი

1.1.1972 - 31.12.1976

კომპანია საქ. ფიზიკური კუტურის ინსტიტუტის მწვრთნელთა სკოლა
თანამდებობა ცურვის მასწავლებელი

1.1.1970 - 31.12.1970

კომპანია რკინიგზის ბავშვთა და მოზარდთა სპორტული სკოლა
თანამდებობა მწვრთნელი წყალბურთში

1.1.1970 - 31.12.1975

კომპანია თბილისის "დინამო"
თანამდებობა ოსტატ წყალბურთელთა გუნდის წევრი

სახელი	ირაკლი
გვარი	ქორჩილავა
დაბადების თარიღი	02.07.1945
პირადი ნომერი	01002009200
სქესი	მამრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი

დანესებულება	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურისა და სპორტის ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	ფიზიკური კულტურის და სპორტის მასწავლებელი
ტრენინგები	
სამუშაო გამოცდილება	
1.1.2014 - 26.11.2021	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა	ცურვის მწვრთნელი
1.1.1975 - 31.12.1977	
კომპანია	გლდანის ზოგადსაგანმანათლებლო N2 საშ. სკოლა-ინტერნატი
თანამდებობა	მწვრთნელ-მასწავლებელი
1.1.1971 - 31.12.1975	
კომპანია	მწვრთნელთა სკოლა
თანამდებობა	უფროსი მასწავლებელი

სახელი	მანუჩარ
გვარი	დვალი
დაბადების თარიღი	16.05.1956
პირადი ნომერი	01001006222
სქესი	მამრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	ფიზიკური აღზრდის მასწავლებელი-ფარეხის მწვრთნელი
ტრენინგები	
სამუშაო გამოცდილება	
1.1.2014 - 1.1.2021	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი - ფიზიკური აღზრდის თეორია და მეთოდოლოგია; ფარეხის მწვრთნელი;
1.1.1995 - 31.12.2002	
კომპანია	ვოლგოგრადის სპორტსკოლა
თანამდებობა	მწვრთნელი
1.1.1992 - 31.12.1995	

კომპანია	თბილისის სამხატვრო აკადემია
თანამდებობა	დოცენტი
1.1.1990 - 31.12.1992	
კომპანია	საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი
თანამდებობა	ლაბორანტი
1.1.1984 - 31.12.1987	
კომპანია	სპორტკომიტეტი
თანამდებობა	ინსტრუქტორი
1.1.1982 - 31.12.1984	
კომპანია	შსს
თანამდებობა	იდეურ-ალმზრდელობითი განყოფილების ინსტრუქტორი
1.1.1981 - 31.12.1982	
კომპანია	ქ. თბილისი 45-ე საშუალო სკოლა
თანამდებობა	მასწავლებელი

სახელი	მარიამ
გვარი	ბუაჩიძე
დაბადების თარიღი	18.08.1992
პირადი ნომერი	01008043617
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	სრომატოლოგიური კლინიკა „ალგანი-დენტი“ - რეზიდენტურა ორთოდონტიაში
კვალიფიკაცია	ლიცენზირებული ექიმი-ორთოდონტი
ტიპი	პროფესიული
დანესებულება	სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
კვალიფიკაცია	მასაჟისტის კავლიფიკაცია
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	სამედიცინო უნივერსიტეტი "გეომედი"
კვალიფიკაცია	სტომატოლოგის აკადემიური ხარისხი
ტრენინგები	
სამუშაო გამოცდილება	

1.5.2021

კომპანია სტომატოლოგიური კლინიკა ALGAN DENT
 თანამდებობა ლიცენზირებული ექიმი ორთოდონტი

1.5.2021

კომპანია სტომატოლოგიური კლინიკა „დენტისტრი“
 თანამდებობა ლიცენზირებული ექიმი ორთოდონტი

2.10.2017

კომპანია სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის
 თანამდებობა სახელმწიფო კოლეჯი
 პროფესიული მასწავლებელი

1.1.2016 - 31.12.2017

კომპანია სტომატოლოგიური კლინიკა ALGAN DENT-ი
 თანამდებობა ექიმის ასისტენტი

1.1.2014 - 31.12.2015

კომპანია სტომატოლოგიური კლინიკა DENT OFFICE K
 თანამდებობა ექიმის ასისტენტი

1.1.2012 - 31.12.2013

კომპანია სტომატოლოგიური კლინიკა NEW DENT
 თანამდებობა ექიმის ასისტენტი

სახელი	მარინე
გვარი	იაშალაშვილი
დაბადების თარიღი	13.08.1985
პირადი ნომერი	01011038976
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ქ. თბილისის დ. უზანძის სახ. სამედიცინო, ზოგადი და გამოყენებითი ფსიქოლოგიის სასაწავლო ინსტიტუტი
კვალიფიკაცია	სოციალურ მეცნიერებათა
ტრენინგები	
2019	
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის	სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა

დასახელება	ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება
2012	
კომპანია	ინკლუზიური განათლების საბაზო სკოლა
ტრენინგის დასახელება	მეტყველების განვითარების დარღვევები და ჩარევის სტრატეგიები
2011	
კომპანია	მასწავლებელთა გადამზადების ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	ტრენინგი სპეც/სპეცილიასტებისთვის

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2015 - 31.12.2015	
კომპანია	სსიპ 72-ე საჯარო სკოლა
თანამდებობა	ფსიქოლოგი
1.1.2014 - 20.11.2021	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი
1.1.2011 - 31.12.2014	
კომპანია	სსიპ 107-ე საჯარო სკოლა
თანამდებობა	სპეც/პედაგოგი
1.1.2007 - 31.12.2009	
კომპანია	სსიპ 24-ე საჯარო სკოლა
თანამდებობა	ფსიქოლოგი
1.1.2004 - 31.12.2009	
კომპანია	სსიპ 213-ე საჯარო სკოლასთან არსებული მუსიკალური სტუდია
თანამდებობა	პედაგოგი

სახელი	ნათია
გვარი	ლეშკაშელი
დაბადების თარიღი	17.01.1980
პირადი ნომერი	01015012239

სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
კვალიფიკაცია	სამკურნალო ფიზიკური-კუტურისა და რეაბილიტაციის
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	საქ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
კვალიფიკაცია	სამკურნალო ფიზკულტურისა და რეაბილიტაციის
ტრენინგები	
კომპანია	საქართველი ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
ტრენინგის დასახელება	XXII საერთაშორისო სამეცნიერო კონგრესი
სამუშაო გამოცდილება	
1.1.2015 - 20.11.2021	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი - სპორტული მედიცინა, ჰიგიენა და მასაჟი
1.1.2008 - 31.12.2009	
კომპანია	თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
თანამდებობა	ადამიანის ნორმალური ანატომიის დეპარტამენტის უფ/ლაბორანტი
1.9.2005 - 25.6.2007	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის უნივერსიტეტი
თანამდებობა	მასწავლებელი
1.1.2002 - 31.12.2005	
კომპანია	საქ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია
თანამდებობა	ანატომიის კათედრის უფ/ლაბორანტი

სახელი	დარეჯან
გვარი	ქურციკიძე
დაბადების თარიღი	12.05.1960
პირადი ნომერი	01008031737
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო

განათლება

ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივ. ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ქართული ენისა და ლიტერატურის სპეციალისტი

ტრენინგები

2019	
კომპანია	მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	სრული პედაგოგიური კურსი: I მოდული: სტუდენტთა ინდივიდუალური თავისებურებანი პროფესიულ განათლებაში; II მოდული: პოზიტიური სასწავლო გარემო პროფესიულ განათლებაში; III მოდული: სასწავლო პროცესის დაგეგმვა და სწავლების ეფექტური სტრატეგიები; IV მოდული: კომპეტენციებზე დაფუძნებული შეფასება პროფესიულ განათლებაში; V მოდული: პროფესიული სასწავლებლების პედაგოგთა პროფესიული განვითარება
კომპანია	სსიპ მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	მოდულური სწავლების დანერგვა I-II ნაწილი
კომპანია	სსიპ მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრი
ტრენინგის დასახელება	ინფორმაციული საკომუნიკაციო ტექნოლოგიები

სამუშაო გამოცდილება

1.1.2018 - 31.12.2019	
კომპანია	სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი
თანამდებობა	სასწავლო პროცესის კოორდინატორი
1.1.2015 - 22.11.2021	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო საზოგადოებრივი კოლეჯი
თანამდებობა	სერთიფიცირებული პედაგოგი
1.1.2003 - 31.12.2005	
კომპანია	ქ. თბილისის 169-ე საჯ. სკოლა
თანამდებობა	ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი
1.1.1989 - 31.12.1994	

კომპანია	ქ. თბილისის 170-ე საჯ. სკოლა
თანამდებობა	ქართული ენისა და ლიტერატურის მასწავლებელი
1.1.1986 - 31.12.1988	
კომპანია	საქ. პოლიტექნიკური ინსტიტუტის ბიბლიოთეკა
თანამდებობა	ბიბლიოთეკარი
1.1.1979 - 31.12.1986	
კომპანია	საქ. სახ. ფილარმონია საქ. ხალხური სიმღერისა და ცეკვის სახ. დამსახურებული ანსამბლი
თანამდებობა	მსახიობ-მოცეკვავე
1.1.1977 - 31.12.1978	
კომპანია	საქართველოს სსრ მეცნიერებათა აკადემიის კ. კეკელიძის სახ. ხელნაწერთა ინსტიტუტი
თანამდებობა	ლაბორანტი

სახელი	მარიამი
გვარი	ბალაშვილი
დაბადების თარიღი	15.08.1949
პირადი ნომერი	01008038744
სქესი	მდედრობითი
მოქალაქეობა	საქართველო
განათლება	
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივ. ჯავახიშვილის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ასპირანტურა გენეტიკის სპეციალობით
ტიპი	უმაღლესი
დანესებულება	ივ. ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახ. უნივერსიტეტი
კვალიფიკაცია	ბიოლოგის
ტრენინგები	
სამუშაო გამოცდილება	
1.1.2014 - 22.11.2019	
კომპანია	საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა	პედაგოგი
1.1.2009 - 31.12.2014	
კომპანია	საქ. პოლიტექნიკურ-ჰუმანიტარული სამედიცინო ინსტიტუტი
თანამდებობა	მონწვეული მასწავლებელი

1.1.2000 - 31.12.2006

კომპანია საქ. ფიზიკური აღძრდისა და სპორტის სახ. კოლეჯი
თანამდებობა უფ/მასწავლებელი

1.9.1996 - 25.6.2007

კომპანია თბილისის საერო უნივერსიტეტი „გაენათი“
თანამდებობა პროფესორი

1.1.1975 - 31.12.2006

კომპანია ს. დუმიშიძის სახ. ბიოქიმიის და ბიოტექნოლოგიის ინსტიტუტი
თანამდებობა უფ/მეცნიერ-თანამშრომელი