

საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის
სახელმწიფო კოლეჯი

პროფესიული საგანმანათლებლო,
პროფესიული მომზადებისა და პროფესიული გადამზადების პროგრამების



საკონტაქტო ინფორმაცია:

მისამართი: ე. ნინოშვილის ქ. 55

ტელ: (+995) 593 324518

ვებ-გვერდი: www.sportcolle.ge

ელ-ფოსტა: sportgeocollege@gmail.com

თბილისი 2023

სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი

სპორტის მიმართულების პროფესიული საგანმანათლებლო დაწესებულების მოღვაწეობა, ჩვენს ქვეყანაში 1933 წლიდან იღებს სათავეს. ამ წელს დაარსდა ქვეყნის ერთერთი უძველესი პროფესიული სასწავლებელი - ფიზკულტურის ტექნიკუმი. მოგვიანებით ტექნიკუმს მწვრთნელთა სკოლა ეწოდა. 1977 წელს კი კვლავ დაუბრუნდა ფიზკულტურის ტექნიკუმის სახელი. 2000 წელს ტექნიკუმმა სპორტული კოლეჯის სახელით განაგრძო მოღვაწეობა. 2009 წელს სპორტის კოლეჯს სტატუსი შეუჩერდა. ამ ნაბიჯით მოხდა სპორტის მიმართულებით საგანმანათლებლო პროცესის ლიკვიდაცია, რადგან ერთი წლით ადრე სტატუსი შეუჩერდა უმაღლეს სასპორტო საგანმანათლებლო დაწესებულებას. შედეგად მივიღეთ რეალობა, როდესაც შეიქმნა ძალიან მოცულობითი ვაკუუმი. კვალიფიციური სპეციალისტების დეფიციტმა გამოიწვია უამრავი პრობლემა და პირველ რიგში ამ პროცესებმა მასობრივი სპორტის განვითარებაზე იმოქმედა. 6 წლიანი პაუზის შემდეგ, 2014 წლის გაზაფხულზე სპორტის კოლეჯს კვლავ აღუდგა სტატუსი. სპორტის კოლეჯმა 2014 წლის აგვისტოში წარმატებით გაიარა ავტორიზაცია და კვლავ დაიწყო საგანმანათლებლო მოღვაწეობა. პირველივე წელს სპორტის კოლეჯში მოხვედრის მსურველთა რიცხვი 3-ჯერ აჭარბებდა ადგილების რაოდენობას. უნდა აღინიშნოს, რომ მსგავსი ვითარებაა მომდევნო წლებშიც გაგრძელდა და დღეს ჩვენს კოლეჯში 5 საგანმანათლებლო პროგრამაზე 3564 სტუდენტი სწავლობს.

არსებობის 85 წლიანი ისტორიის მანძილზე სპორტის კოლეჯის კურსდამთავრებული გახდა არაერთი სახელოვანი სპორტსმენი თუ მწვრთნელი, რომელთა შორის არიან მსოფლიო და ოლიმპიური ჩემპიონები და პრიზიორები: ლაშა ტალახაძე, მურმან თურმანიძე, თათია ლორთქიფანიძე, ზაზა ნადირაძე, თეონა ბოსტაშვილი, სანდრო ბაზაძე, ვახტანგ ბალაგაძე და სხვები. 2014 წლიდან დღემდე, ხუთწიანი არსებობის მანძილზე, სპორტის კოლეჯმა 300-ზე მეტი კურსდამთავრებული გამოუშვა. მათი უმეტესობა წარმატებით არის დასაქმებული სპეციალობების მიხედვით.

გასულ წლებში კოლეჯი 6 საგანმანათლებლო პროგრამას ახორციელებდა. ამჯერად კოლეჯში მომზადება/გადამზადების სასერტიფიკატე პროგრამები ხორციელდება. ვფიქრობთ, ჩვენი კოლეჯი კიდევ ბევრ საინტერესო და დასაქმებაზე ორიენტირებულ პროგრამას შესთავაზებს დაინტერესებულ პირებს. ვინაიდან, ჩვენი კოლეჯი მომავალშიც აპირებს თანამშრომლობა გააგრძელოს პარტნიორ ორგანიზაციებთან, რაც საწინდარია ჯანმრთელო ცხოვრების ხელშეწყობისა და დანერგვის მიმართულებით.

მისია - სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯის, როგორც ჩვენი ქვეყნის ერთადერთი სასპორტო მიმართულების პროფესიული დაწესებულების მისიაა, საეთაშორისო სტანდარტების გათვალისწინებით მაღალკვალიფიციური კადრების მომზადება, რაც ხელს შეუწყობს ქვეყანაში ჯანსაღი ცხოვრების წესისა და მასობრივი სპორტის დანერგვა/ განვითარებას და შრომის ბაზარზე არსებული დეფიციტისა და მოთხოვნების უზრუნველყოფას.

მისიის მისაღწევად კოლეჯი უზრუნველყოფს:

1. თითოეული სტუდენტის განათლების, მომზადებისა და განვითარებისთვის აუცილებელ პირობებს.
2. სწავლებისა და სპორტული პროცესების ურთიერთშერწყმასა და სპორტული და მასთან დაკავშირებული დარგების საგანმანათლებლო საქმიანობის ეფექტურად წარმართვას
3. შრომის ბაზარზე ორიენტირებული, კონკურენტუნარიანი, კვალიფიციური კადრების მომზადებას. მთელი სიცოცხლის განმავლობაში სწავლას, რაც პროფესიული გადამზადებისა და კვალიფიკაციის ასამაღლებელი კურსების შეთავაზებით ხორციელდება;
4. კოლეჯი უზრუნველყოფს თანამშრომლობას პარტნიორ ორგანიზაციებთან, სპორტულ ფედერაციებთან და კლუბებთან.
5. პედაგოგებისა და პერსონალის მუდმივ განვითარებასა და კვალიფიკაციის ამაღლებას.
6. სპორტის კოლეჯი, თავისი საქმიანობით, მიზანმიმართულად ახორციელებს მასობრივი სპორტისა და ჯანმრთელი ცხოვრების წესის პროპაგანდას და მეტი ადამიანის ჩართულობას ამ სფეროში.

ხედვა - 2030 წლისთვის სპორტის სფეროში აღმოფხვრილია პროფესიონალი კადრების დეფიციტი. სპორტის კოლეჯი, როგორც სასპორტო მიმართულების პროფესიული სასწავლებელი არის ლიდერი დაწესებულება პროფესიულ განათლებაში კავკასიის რეგიონის მასშტაბით.

კოლეჯის ღირებულებები - სპორტის კოლეჯის მთავარ ღირებულებას პროფესიონალიზმი, გუნდური მუშაობა და ღიაობა წარმოადგენს. ჩვენთვის მნიშვნელოვანია სამართლიანობა, თანასწორობა და ადამიანის უფლებების დაცვა ისეთ მნიშვნელოვან ასპექტთან მიმართებაში, რასაც გუნდური მუშაობის პრინციპები და საზოგადოების მიმართ პასუხისმგებლობა ქვია.

სპორტის კოლეჯში არსებულ საგანმანათლებლო პროგრამებში ჩართულები არიან კვალიფიციური და გამოცდილი პედაგოგები, დარგის სპეციალისტები. გაფორმებული გვაქვს ურთიერთთანამშრომლობის მემორანდუმები საწარმოო და სასწავლო პრაქტიკის ობიექტებთან. როგორც ჩვენი ქვეყნის ერთადერთმა სასპორტო მიმართულების პროფესიული დაწესებულებამ, ჩვენ მიზნად დავისახეთ მაღალკვალიფიციური კადრების მომზადება და სპორტის სფეროში პროფესიული განათლების მიმართულებით მიმზიდველი გარემოს შექმნა. ამ მიზნით ჩვენი კოლეჯი ჩართული იყო და მომავალშიც გეგმავს ჩაერთოს განათლებისა და მეცნიერების სამინისტროს ყველა პროექტსა და ტრენინგში. სიამაყით შეგვიძლია ვთქვათ, რომ ჩვენი კოლეჯი ერთერთი პირველი იყო, რომელიც ჩაერთო მოდულური სწავლების პროცესში. სპორტის კოლეჯი ასევე ზრუნავს პედაგოგებისა და ადმინისტრაციის კვალიფიკაციის ამაღლებაზე. კოლეჯის თანამშრომლები მონაწილეობდნენ არაერთ ტრენინგში. 2017 წელს კოლეჯის 14 პედაგოგს გადაეცა მასწავლებელთა პროფესიული განვითარების ეროვნული ცენტრის სერთიფიკატი.



ს ა რ ზ ე ვ ი

| | |
|--|----|
| ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერა/Information Technology Support | 6 |
| კრივის ინსტრუქტორი (თბილისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა | 10 |
| ძიუდოს ინსტრუქტორი (თბილისი, ქუთაისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა | 13 |
| სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორი (თბილისი)- პროფესიული მომზადების პროგრამა | 19 |
| ფეხბურთის ინსტრუქტორი (თბილისი, ქუთაისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა..... | 25 |
| ცურვის ინსტრუქტორი თბილისი - პროფესიული მომზადების პროგრამა..... | 31 |
| სპორტული მასაჟისტი (თბილისი, ქუთაისი)- პროფესიული გადამზადების პროგრამა | 35 |
| თავისუფალი ჭიდაობის ინსტრუქტორი (თბილისი, ქუთაისი) პროფესიული მომზადების პროგრამა..... | 40 |

2023 წელს კოლეჯი აპირებს საბაზო საფეხურის პროფესიული საგანმანათლებლო პროგრამის - „ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერა“ დამატებას. ინფორმაციის გაზიარების მიზნით და ანონსის სახით გთავაზობთ აღნიშნული პროგრამის მონაცემებს!!!

ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერა/Information Technology Support

2. სარეგისტრაციო ნომერი 06112-3

3. მისანიჭებელი კვალიფიკაცია: საბაზო პროფესიული კვალიფიკაცია ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერაში / Basic Vocational Qualification in Information Technology Support;

აღნიშნული კვალიფიკაცია განათლების საერთაშორისო კლასიფიკატორის ISCED-ის მიხედვით განეკუთვნება დეტალურ სფეროს - მონაცემთა ბაზებისა და ქსელების დიზაინი და ადმინისტრირება - კოდი 0612.

4. პროგრამის მიზანი: ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერის პროფესიული პროგრამის მიზანია, ისეთი პროფესიული პროგრამის დანერგვა, რომელიც ინფორმაციის ტექნოლოგიების სფეროსთვის უზრუნველყოფს კონკურენტუნარიან კადრის აღზრდას; პერსონალური კომპიუტერის აპარატურული და პროგრამული უზრუნველყოფის კვალიფიცირებული სპეციალისტის მომზადებას, რომელიც ფლობს აპარატურული უზრუნველყოფისა და ოპერაციული სისტემების დაყენების, განახლების, დაზიანებების აღმოფხვრის, ოპტიმიზაციის, დიაგნოსტიკისა და მომსახურებისათვის საჭირო სპეციალურ ტექნიკურ უნარ-ჩვევებს; აქვს სფეროსათვის დამახასიათებელი ძირითადი ფაქტების, პრინციპების, პროცესებისა და ზოგადი კონცეფციების ცოდნა, აცნობიერებს გართულებული ამოცანების შესასრულებლად აუცილებელ ნაბიჯებს.

5. დაშვების წინაპირობა: საბაზო განათლება

6. დასაქმების სფერო და შესაძლებლობები

ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერის საბაზო პროფესიული კვალიფიკაციის მფლობელს შეუძლია დასაქმდეს ტექნიკური მხარდაჭერის სპეციალისტად ნებისმიერ სახელწიფო/მუნიციპალურ ორგანიზაციაში ან/და კერძო კომპანიაში, სადაც გამოიყენება ინფორმაციული ტექნოლოგიები.

7. პროგრამის სტრუქტურა და მოდულები

ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერა/Information Technology Support

ზოგადი მოდულები - 17 კრედიტი

| № | მოდულის დასახელება | მოდულზე დაშვების წინაპირობა | კრედიტი |
|----------|------------------------------|------------------------------------|----------------|
| 1 | ინფორმაციული წიგნიერება 1 | | 3 |
| 2 | ინტერპერსონალური კომუნიკაცია | | 3 |
| 3 | რაოდენობრივი წიგნიერება | | 2 |
| 4 | მეწარმეობა 1 | | 2 |
| 5 | სამოქალაქო განათლება | საბაზო განათლება | 3 |
| 6 | უცხოური ენა | | 4 |

საერთო პროფესიული მოდულები - 31 კრედიტი

| № | მოდულის დასახელება | მოდულზე დაშვების წინაპირობა | კრედიტი |
|----------|--|------------------------------------|----------------|
| 1 | კომპიუტერის და პერიფერიული მოწყობილობების აპარატურული უზრუნველყოფა | | 7 |
| 2 | კომპიუტერის პროგრამული უზრუნველყოფა | | 6 |
| 3 | კომპიუტერული ქსელის ორგანიზებისა და გამოყენების პრინციპები | | 7 |
| 4 | კომპიუტერის და პერიფერიული მოწყობილობების უსაფრთხოება და პრობლემების აღმოფხვრა | | 7 |
| 5 | მობილური, Linux და OS X ოპერაციული სისტემები | | 4 |

პროფესიული მოდულები 13 კრედიტი

| № | მოდულის დასახელება | მოდულზე დაშვების წინაპირობა | კრედიტი |
|----------|---|------------------------------------|----------------|
| 1 | გაცნობითი პრაქტიკა - ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერაში | | 1 |
| 2 | პრაქტიკული პროექტი - ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდაჭერაში | ყველა მოდული | 6 |
| 3 | დარგობრივი ინგლისური ენა - IT Support | | 6 |

ქართული ენის მოდულები 15 კრედიტი

| № | მოდულის დასახელება | მოდულზე დაშვების წინაპირობა | კრედიტი |
|---|--------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | ქართული ენა A2 | საბაზო განათლება | 15 |

8. კვალიფიკაციების შესაბამისი სწავლის შედეგები:

1. ააწყოს და დააკომპლექტოს პერსონალური კომპიუტერი;
2. დაამონტაჟოს პერიფერიული მოწყობილობები;
3. დააინსტალიროს და გამართოს ოპერაციული სისტემი;
4. დააინსტალიროს გამოყენებითი პროგრამული უზრუნველყოფა;
5. უზრუნველყოს ოპერაციული სისტემის უსაფრთხოება;
6. განასხვავოს ქსელების ფუნდამენტური პრინციპები და ტიპები;
7. გაარჩიოს ქსელში ინფორმაციის მიმოცვლის მოდელების (TCP/IP, OSI) შრეები და ამ შრეებზე მომუშავე პორტები და ოქმი;
8. გამართოს მარტივი სადენიანი და უსადენო შიდა ქსელი;
9. შეაფასოს აპარატურული და პროგრამული რისკები და განსაზღვროს პრევენციული ზომები;
10. მოახდინოს აპარატურული და პროგრამული პრობლემის იდენტიფიცირება და აღმოფხვრას გაუმართაობა.

9. პროფესიული საგანმანათლებლო პროგრამის განხორციელება

პროფესიული საგანმანათლებლო პროგრამა ხორციელდება მოდულური მიდგომით. შემუშავებული საგანმანათლებლო პროგრამა არ ითვალისწინებს არჩევითი სტატუსის მოდულებს.

„ინფორმაციის ტექნოლოგიის მხარდამჭერის“ პროფესიული საგანმანათლებლო პროგრამა ხორციელდება სსიპ - საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯის ბაზაზე - მის. ე.ნინოშვილის ქ. #55

10. სწავლის შედეგების მიღწევის დადასტურება და კრედიტის მინიჭება

პირს კრედიტი მიენიჭება სწავლის შედეგის მიღწევის დადასტურების საფუძველზე, რომელიც შესაძლებელია:

- ა) წინმსწრები ფორმალური განათლების ფარგლებში მიღწეული სწავლის შედეგების აღიარებით
- ბ) არაფორმალური განათლების გზით მიღწეული სწავლის შედეგების აღიარება საქართველოს კანონმდებლობით დადგენილი წესით
- გ) სწავლის შედეგების დადასტურება შეფასების გზით.

არსებობს განმავითარებელი და განმსაზღვრელი შეფასება.

განმავითარებელი შეფასება შესაძლოა განხორციელდეს როგორც ქულების, ასევე ჩათვლის პრინციპების გამოყენებით.

განმსაზღვრელი შეფასება ითვალისწინებს მხოლოდ ჩათვლის პრინციპებზე დაფუძნებული (კომპეტენციების დადასტურებაზე დაფუძნებული) სისტემის გამოყენებას და უშვებს შემდეგი ორი ტიპის შეფასებას:

ა) სწავლის შედეგი დადასტურდა

ბ) სწავლის შედეგი ვერ დადასტურდა.

განმსაზღვრელი შეფასებისას უარყოფითი შედეგის მიღების შემთხვევაში სტუდენტს უფლება აქვს პროგრამის დასრულებამდე მოითხოვოს სწავლის შედეგების მიღწევის დამატებითი შეფასება. შეფასების მეთოდი/მეთოდები რეკომენდაციის სახით მოცემულია მოდულებში.

11. კვალიფიკაციის მინიჭება

პროფესიული კვალიფიკაციის მოსაპოვებლად პროფესიულმა სტუდენტმა ჯამურად უნდა დააგროვოს პროფესიულ საგანმანათლებლო პროგრამაში მოდულებით გათვალისწინებული 61 კრედიტი.

ხოლო პროგრამის 7.2. ქვეპუნქტით განსაზღვრულმა პროფესიულმა სტუდენტებმა 76 კრედიტი.

12. სპეციალური საგანმანათლებლო საჭიროების (სსსმ) და შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე (შშმ) პროფესიული სტუდენტების სწავლებისათვის

შეზღუდული შესაძლებლობისა და სპეციალური საგანმანათლებლო საჭიროების მქონე პირთა პროფესიულ საგანმანათლებლო პროგრამაში ჩართულობის უზრუნველყოფის მიზნით ასეთი პირები მოდულებზე დაიშვებიან მოდულის წინაპირობის/წინაპირობების დაძლევის გარეშე.

პროფესიული საგანმანათლებლო პროგრამით განსაზღვრული კრედიტები პირს ენიჭება მხოლოდ შესაბამისი სწავლის შედეგების დადასტურების შემთხვევაში, ხოლო კვალიფიკაცია - მე-11 პუნქტით გათვალისწინებული წესით.

კრივის ინსტრუქტორი (თბილისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა

| ზოგადი ინფორმაცია | |
|--|--|
| პროგრამის სახელწოდება | კრივის ინსტრუქტორი |
| პროგრამის სახე | პროფესიული მომზადება |
| განხორციელების ენა | ქართული |
| სფერო | 10 მომსახურებები |
| პარტნიორები | კრივის ეროვნული ფედერაცია; ძიუდოს ეროვნული ფედერაცია |
| კვალიფიკაციის დონე | მე-4 |
| პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში | 9 |
| კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა | 20-25სთ |
| მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე | 8 |
| მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 8 |
| მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 6 |
| პროგრამის მიზანი | <p>კრივის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური, კონკურენტუნარიანი კადრი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის კრივის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. პროგრამის მიზანია სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდიკების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს სპორტის შესაბამის სახეობაში სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. სპორტსმენის წახალისების, მოტივაციის ამაღლებისა და მომზადების უზრუნველყოფა. კრივში მსაჯობის სპეციფიკა და წარმართვა. სამუშაო გარემოს ორგანიზება უსაფრთხოების წესების დაცვით და ეფექტური კომუნიკაცია.</p> |
| პროგრამის აღწერა | <p>კრივის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.</p> |

კრივის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს როგორც ცალკეულ ინდივიდებთან, ასევე მცირე ჯგუფებთან, დამწყებ და კვალიფიციურ სპორტსმენებთან, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, საზოგადოებრივ ცენტრებსა და სარეკრეაციო სივრცეებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი
 სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)
 სამოტივაციო გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა კრივში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 - მომსახურებები (ფართო სფერო)
 1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია

ლოკაცია:

| | | |
|---------|--------|-----------|
| რეგიონი | რაიონი | მისამართი |
|---------|--------|-----------|

| | | |
|---------|---------|------------------|
| თბილისი | თბილისი | ე. ნინოშვილის 55 |
| თბილისი | თბილისი | ბელიაშვილის ქ. 5 |

| სასწავლო რესურსი | | | |
|------------------|----------------|---|---------------------------------|
| N | ტიპი | დასახელება | მოკლე აღწერა |
| 1 | სახელმძღვანელო | „მოკრივის საერთო ფიზიკური და სპეციალური მომზადება“. | ჯ. კვანტალიანი; თბილისი, 2008წ. |
| 2 | სახელმძღვანელო | „ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდკა“ | გ. კახიძე; თბილისი 2013წ. |
| 3 | სახელმძღვანელო | სპორტული წვრთნის საფუძვლები | ლ.მატვეევი; თბილისი 1987წ |

| ადამიანური რესურსები | |
|--|---|
| სახელი | ჯემალ |
| გვარი | კვანტალიანი |
| დაბადების თარიღი | 28.03.1938წ. |
| პირადი ნომერი | 01024048965 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს პოლიტექნიკური უნივერსიტეტი საქ. სპორტისა და ახალგაზრდობის სამინისტრო |
| კვალიფიკაცია | სამრეწველო და სამოქალაქო მშენებლობა სპორტის დამსახურებული მოღვაწე- სპორტის სახეობა კრივი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1966-2004წ. ფიზიკური კულტურისა და სპორტის ტექნიკუმი, პედაგოგი | |
| 2014 წლიდან დღემდე - სსიპ საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯის პედაგოგი (კრივი) | |

ძიუდოს ინსტრუქტორი (თბილისი, ქუთაისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა

| ზოგადი ინფორმაცია | |
|--|--|
| პროგრამა - უფლების მოპოვებით | |
| პროგრამის სახელწოდება | ძიუდოს ინსტრუქტორი |
| პროგრამის სახე | პროფესიული მომზადება |
| განხორციელების ენა | ქართული |
| სფერო | 10 მომსახურებები |
| პარტნიორები | სპორტის უნივერსიტეტი |
| კვალიფიკაციის დონე | მე-4 |
| პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში | 14 |
| კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა | 20-25სთ |
| მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე | 24 |
| მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 12 |
| მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 8 |
| პროგრამის მიზანი | <p>ძიუდოს ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა ძიუდოს ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდის გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს ძიუდოს სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტრატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) და განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.</p> |

პროგრამის აღწერა

ძიუდოს ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. კურსის გავლის შემდეგ მსმენელი მიიღებს თეორიულ და პრაქტიკულ ცოდნას და უნარ ჩვევებს 17 წლამდე ასაკის ძიუდოსტებთან მუშაობისათვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

ძიუდოს ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა სპორტულ გუნდებსა და კლუბებში, როგორც ინდივიდუალურ პირებთან, ასევე ჯგუფებში.

სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი
სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)
გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ძიუდოში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 - მომსახურებები (ფართო სფერო)
1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი
- საერთაშორისო (მსოფლიო) ფედერაციის ძიუდოს აკადემიის „კოდოკან ძიუდო“-ს ერთიანი კიუს სისტემა.

ლოკაცია

ლოკაცია:

| | | |
|---------|---------|---|
| რეგიონი | რაიონი | მისამართი |
| თბილისი | თბილისი | ე. ნინოშვილის 55 ბელიაშვილის ქ. 5 |
| იმერეთი | ქუთაისი | გაპონოვის ქ. #11 თამარ მეფის ქ.# 100 |

სასწავლო რესურსი

| N | ტიპი | დასახელება | მოკლე აღწერა |
|---|----------------|--------------------------------------|---|
| 1 | სახელმძღვანელო | ვისწავლოთ ძიუდო | საქართველოს ძიუდოს ეროვნული ფედერაცია. თბილისი 2014წ. |
| 2 | სახელმძღვანელო | „ძიუდოს თეორია და მეთოდოლოგია“; | გ. ზუბიტაშვილი; თბილისი 2018წ. (ელ-ვერსია) |
| | სახელმძღვანელო | „ძიუდოს სამსაჯო წესები“; | გ. ზუბიტაშვილი; თბილისი 2016წ. (ელ-ვერსია) |
| | სახელმძღვანელო | ანბანი დიდი გზისაკენ (ძიუდოს ანბანი) | ვ. ბალხამიშვილი; 2011 წ. |
| | სახელმძღვანელო | ძიუდოს განვითარების ისტორია | გ. რატიშვილი; 2010წ. |
| 3 | სახელმძღვანელო | „ფიზ. აღზრდის თეორია და მეთოდოლოგია“ | გ. კახიძე; თბილისი 2013წ. |
| 4 | სახელმძღვანელო | სპორტული წვრთნის საფუძვლები, | მატკვევი ლ. თბ. 1987წ |

ადამიანური რესურსები

| | |
|--------|------|
| სახელი | ვაჟა |
|--------|------|

| | |
|------------------|--------------|
| გვარი | ბალხამიშვილი |
| დაბადების თარიღი | 11.07.1958წ. |
| პირადი ნომერი | 01020000745 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |

განათლება

| | |
|--------------|---|
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზ. აღზრდის მასწავლებელი; ჭიდაობა ძიუდოს მწვრთნელი |

ტრენინგები

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

სამუშაო გამოცდილება

| |
|---|
| <p>1981-1987წწ. ბავშვთა და მოზარდთა ოლიმპიური რეზერვების პროტული სკოლა, მწვრთნელი ძიუდოში</p> <p>1987-1993წწ. სპორტ. საზოგადოება მართვე, მწვრთნელი ძიუდოში</p> <p>1997-დღემდე საქართველოს ოლიმპიური რეზერვების სასწავლებელი; საქართველოს ოლიმპიური რეზერვების მზადების ეროვნული ცენტრი, უფროსი მწვრთნელი, ძიუდო</p> <p>2014წ. დღემდე - სპორტის კოლეჯი, მასწავლებელი (ძიუდოს სპეციალობა)</p> |
|---|

ადამიანური რესურსები

| | |
|------------------|--------------|
| სახელი | კახაბერ |
| გვარი | მოცრაძე |
| დაბადების თარიღი | 23.01.1974წ. |
| პირადი ნომერი | 54001018794 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |

განათლება

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| | |
|--------------|--|
| ტიპი | უმადლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია |
| კვალიფიკაცია | მწვრთნელ-მასწავლებელი ჭიდაობა სამბო |

ტრენინგები

სამუშაო გამოცდილება

1999-2007წწ. საქ. სახ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია, ჭიდაობის კათედრა, უფროსი მასწავლებელი
 2008წ. დღემდე საქ. ქალთა ნაკრების გუნდის მწვრთნელი ძიუდოში
 2011წ. დღემდე საქ. ოლიმპიური რეზერვების მზადების ეროვნული ცენტრი, ქალთა ძიუდოს მწვრთნელი

ადამიანური რესურსები

| | |
|------------------|--------------|
| სახელი | დაზმირ |
| გვარი | ონიანი |
| დაბადების თარიღი | 15.05.1949წ. |
| პირადი ნომერი | 60001009531 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |

განათლება

| | |
|--------------|---|
| ტიპი | უმადლესი |
| დაწესებულება | ქუთაისის სახ. პედაგოგიური ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | საშ. სკოლის ფიზიკური აღზრდის მასწავლებელი |

სამუშაო გამოცდილება

ადამიანური რესურსები

| | |
|--|--|
| სახელი | გრიშა |
| გვარი | რატიანი |
| დაბადების თარიღი | 02.08.1947წ. |
| პირადი ნომერი | 60001047522 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | სოხუმის სახელმწიფო პედაგოგიური ინსტიტუტი, ფიზ. აღზრდისა და სპორტის ფაკულტეტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზ. აღზრდის მასწავლებელი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| <p>1976-1979წწ. ქუთაისის 67-ე პროფტექნიკუმი, ფიზ.აღზრდის მასწავლებელი</p> <p>1979-1985წწ. ქუთაისის მე-4 პროფტექნიკუმი, ფიზ.აღზრდის მასწავლებელი</p> <p>2000-2014წ. ქუთაისის 37-ე სკოლა, ფიზკულტურის პედაგოგი</p> | |



სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორი (თბილისი)- პროფესიული მომზადების პროგრამა

| ზოგადი ინფორმაცია | |
|---|--|
| პროგრამა - უფლების მოპოვებით | |
| პროგრამის სახელწოდება | სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორი |
| პროგრამის სახე | პროფესიული მომზადება |
| განხორციელების ენა | ქართული |
| სფერო | 10 მომსახურებები |
| პარტნიორები | სპორტის უნივერსიტეტი; ტანვარჯიშის სახეობათა ეროვნული ფედერაცია; |
| კვალიფიკაციის დონე | მე-4 |
| პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში | 10 |
| კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა | 20-25სთ |
| მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე | 8 |
| მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 8 |
| მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 6 |
| პროგრამის მიზანი | |
| <p>სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა სპორტული აკრობატიკის ძირითადი პრინციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს სპორტული აკრობატიკისთვის საჭირო სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.</p> | |
| პროგრამის აღწერა | |
| <p>სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი</p> | |

მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ. სპორტული აკრობატიკის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა ასაკობრივ ჯგუფებთან სპორტულ კლუბებსა და გუნდებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი
 სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)
 გასაუბრება

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა სპორტულ აკრობატიკაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 - მომსახურებები (ფართო სფერო)
 1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის სტანდარტი
- ტანვარჯიშის სახეობათა საერთაშორისო ფედერაციის სტანდარტი და წესდება

ლოკაცია და აღჭურვილობები

| | | |
|----------|---------|---|
| ლოკაცია: | | |
| რეგიონი | რაიონი | მისამართი |
| თბილისი | თბილისი | ე. ნინოშვილის ქ. #55 მ. ჯუღელის ქ. # 1 |

მასალები

| N | დასახელება | რაოდენობა | საზომი |
|---|---|-----------|--------|
| 1 | მატერიალურ-ტექნიკური აღჭურვილობა უარუნველყოფილია C გარემოში - აკრობატული დანადგარები: ბარი, ცხენი, ტანვარჯიშის ხიდი,ძელი, ხალიჩა. | | |
| 2 | ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს: სპორტული ეკიპირება - სპორტული ტანსაცმელი 1ც. სპორტული ფეხსაცმელი 1ც | | |

სასწავლო რესურსი

| N | ტიპი | დასახელება | მოკლე აღწერა |
|---|----------------|---------------------------------|--|
| 1 | სახელმძღვანელო | „სპორტული აკრობატიკა“ | ნ. ბერიანიძე, ნ. პაპუკაშვილი თბილისი, 2015წ. |
| | სახელმძღვანელო | „სპორტული აკრობატიკა“ | ნ. პაპუკაშვილი; ნ. ბერიანიძე თბილისი, 2019წ. |
| | სახელმძღვანელო | აკრობატული ხტომები. | მ. მნათობიშვილი, მ. ტულუში თბილისი 2013წ. |
| | სახელმძღვანელო | ტანვარჯიში | თ. სანებლიძე -1992წ. II ნაწ. |
| 2 | სახელმძღვანელო | სპორტული ტანვარჯიში | თ. სანებლიძე- 1983წ I ნაწ. |
| 3 | სახელმძღვანელო | „ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდკა“ | გ. კახიძე; თბილისი 2013წ. |
| 4 | სახელმძღვანელო | სპორტული წვრთნის საფუძვლები | მატვევი ლ. თბ. 1987წ |

ადამიანური რესურსები

| | |
|------------------|------------|
| სახელი | ნინო |
| გვარი | ბერიანიძე |
| დაბადების თარიღი | 02.04.1965 |
| პირადი ნომერი | 0103005904 |
| სქესი | მდედრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |

განათლება

| | |
|--------------|--|
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზ. კულტურისა და სპორტის მწვრთნელ-მასწავლებელი |

სამუშაო გამოცდილება

| | |
|-----------------|---|
| 1985წ. - დღემდე | აკრობატიკაში საქართველოს ეროვნული და ახალგაზრდული ნაკრები გუნდის უფროსი მწვრთნელი |
| 2003-2007წწ. | ფიზ. აღზრდისა და სპორტის აკადემია, წამყვანი მასწავლებელი |
| 2014წ. დღემდე | - სპორტის კოლეჯის პედაგოგი (აკრობატიკის სპეციალობა) |

ადამიანური რესურსები

| | |
|------------------|-------------|
| სახელი | ნიკოლოზ |
| გვარი | ლემკაშელი |
| დაბადების თარიღი | 21.07.1951 |
| პირადი ნომერი | 01015009130 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |

განათლება

| | |
|---|---|
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზიკური კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი (ტანვარჯიშის სპეციალობა) |
| ტრენინგები | |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1972 – 2007წწ. საქ. ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი, ტანვარჯიშის კათედრა უფროსი მასწავლებელი 2014წ. დღემდე - პედაგოგი - სსიპ სპორტის კოლეჯი (ტანვარჯიშის სპეციალობა) | |

| | |
|--|--|
| ადამიანური რესურსები | |
| სახელი | ნინო |
| გვარი | ბერიანიძე |
| დაბადების თარიღი | 02.04.1965 |
| პირადი ნომერი | 01030005904 |
| სქესი | მდედრობითი |
| მოქალაქეობა | ქართველი |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზიკური კულტურისა და სპორტის მწვრთენლ-მასწავლებელი ინსტრუქტორი სამკურნალო ფიზკულტურასა და რეაბილიტაციაში |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 2015 - 2021 საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფოსაზოგადოებრივი კოლეჯი, აკრობატიკის მასწავლებელი | |

2008–2011 ქ. თბილისის სამედიცინო უნივერსიტეტი; მოწვეული პედაგოგი

2007–2011 ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი, მოწვეული პედაგოგი

2003–2007 ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემიამასწავლებელი

1985–2015 ქ. თბილისის მერიის მ. გეგელიას სახ. ტანვარჯიშის სახეობათა აკრობატიკის სპ/ცენტრი
ახალგაზრდული ნაკრები გუნდის უფ/მწვრთნელი



ფეხბურთის ინსტრუქტორი (თბილისი, ქუთაისი) - პროფესიული მომზადების პროგრამა

| ზოგადი ინფორმაცია | |
|--|---|
| პროგრამის სახელწოდება | ფეხბურთის ინსტრუქტორი |
| პროგრამის სახე | პროფესიული მომზადება |
| განხორციელების ენა | ქართული |
| სფერო | 10 მომსახურებები |
| პარტნიორები | საქ. ფიზკულტურულ-სპორტული კლუბი „დინამო“ |
| კვალიფიკაციის დონე | მე-4 |
| პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში | 10 |
| კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა | 20-25სთ |
| მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე | 20 |
| მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 20 |
| მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 10 |
| პროგრამის მიზანი | <p>ფეხბურთის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა ფეხბურთის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდის გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს ფეხბურთის სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტრატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) და განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.</p> |
| პროგრამის აღწერა | <p>ფეხბურთის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.</p> |

ფეხბურთის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა ასაკობრივ ჯგუფებთან სპორტულ კლუბებსა და გუნდებში.
 სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები
 ასაკი 18 წელი
 სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)
 გასაუბრება

| სწავლის შედეგები | |
|--|--|
| სხვა სწავლის შედეგები | |
| 1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია 2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა 3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა 4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში 5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ფეხბურთში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით 6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა | |
| დასაქმების სფერო/სფეროები | |
| 10 - მომსახურებები (ფართო სფერო) 1014 - სპორტი (დეტალური სფერო) | |
| პროგრამის შემუშავების საფუძვლები | |
| <ul style="list-style-type: none"> • მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი • ევროპის ფეხბურთის ასოციაციის (UEFA) სამწვრთნელო კონვენცია 2015წ. https://editorial.uefa.com/resources/0226-0f842aec3c2b-4ea05a453702-1000/ - p 2015 ..pdf | |

ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

| | | |
|---------|---------|---------------------------------------|
| რეგიონი | რაიონი | მისამართი |
| იმერეთი | ქუთაისი | გაპონოვის ქ. #11 ტ. ტაბიძის ქ. #25 |

სასწავლო რესურსი

| N | ტიპი | დასახელება | მოკლე აღწერა |
|---|----------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 1 | სახელმძღვანელო | „ფეხბურთი.მეთოდური რეკომენდაციები“ | თ. ჯაში; თბილისი 2017წ. |
| 2 | სახელმძღვანელო | ფეხბურთი | თ. რატინი, თ. ჯაში. თბ. 2008 წ. |
| 3 | სახელმძღვანელო | „ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდკა“, | გ. კახიძე; თბილისი 2013წ. |
| 4 | სახელმძღვანელო | სპორტული წვრთნის საფუძვლები, | მატვევი ლ. თბ. 1987წ |

ადამიანური რესურსები

| | |
|------------------|---|
| სახელი | ედუარდ |
| გვარი | შავგულიძე |
| დაბადების თარიღი | 03/05/1950 |
| პირადი ნომერი | 60002005733 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | ქუთაისის სახელმწიფო პედაგოგიური ინსტიტუტი |

| | |
|--|---------------------------|
| კვალიფიკაცია | ფიზ. აღზრდის მასწავლებელი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1978-1989წწ. ქუთაისის ოლიმპიუი რეზერვების საფეხბურთო სკოლა | |
| 1992-1998წწ. ქუთაისის „ტორპედოს“ უფრ. მწვრთნელი | |
| 2009 წ. დღემდე ქუთაისის # 95 საფეხბურთო სპეც. სკოლის მწვრთნელი | |

| | |
|---|---|
| ადამიანური რესურსები | |
| სახელი | ვალერი |
| გვარი | კუბლაშვილი |
| დაბადების თარიღი | 16.04.1990 |
| პირადი ნომერი | 60001122840 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | პროფესიული |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურისა და სპორტის კოლეჯი |
| კვალიფიკაცია | მწვრთნელის მე-4 საფეხურის პროფ. კვალიფიკაცია ფეხბურთში |
| ტრენინგები | |
| 2013წ. სამწვრთნელო კურსის სწავლება C კატეგორია | |
| 2010წ. “FAN FOOTBALL” - ტრენინგი, ქუთაისი | |
| 2011წ. “FAN FOOTBALL” - ტრენინგი, ანაკლია | |
| 2014წ. UEFAს ლიცენზირება, სამწვრთნელო კურსი B კატეგორიაზე. | |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1997-2003წ. საფეხბურთო სკოლა „დინამო“ ქუთაისი - გუნდის კაპიტანი | |
| 2009-2012წწ. საფეხბურთო სკოლა „მართვე“ - მწვრთნელის ასისტენტი | |
| ადამიანური რესურსები | |

| | |
|----------------------------|--|
| განათლება | |
| სახელი | თამაზ |
| გვარი | ჯაში |
| დაბადების თარიღი | 21.04.1949 |
| პირადი ნომერი | 01017014138 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზ. კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1995წ. - 2005წ. | სპორტის აკადემია, ფეხბურთის კათედრის უფროსი მასწავლებელი |
| 2014წ. -დღემდე | - სპორტის კოლეჯის პედაგოგი (ფეხბურთის სპეციალობა) |

| | |
|-----------------------------|-------------|
| ადამიანური რესურსები | |
| სახელი | ილია |
| გვარი | ხიპაშვილი |
| დაბადების თარიღი | 05.06.1965 |
| პირადი ნომერი | 01012000624 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |

| | |
|---|--|
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია |
| კვალიფიკაცია | ფეხბურთის მწვრთნელის კვალიფიკაცია |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| <p>1995 - 2004წ. -- მწვრთნელი საფეხბურთო კლუბი „რაჭა-იმედი“</p> <p>2002-2007წწ. - სპორტის აკადემია, ფეხბურთის კათედრა, მასწავლებელი</p> <p>2014წ. დღემდე - პედაგოგი - სსიპ სპორტის კოლეჯი</p> | |



ცურვის ინსტრუქტორი თბილისი - პროფესიული მომზადების პროგრამა

| ზოგადი ინფორმაცია | |
|---|----------------------------|
| პროგრამა - უფლების მოპოვებით | |
| პროგრამის სახელწოდება | ცურვის ინსტრუქტორი |
| პროგრამის სახე | პროფესიული მომზადება |
| განხორციელების ენა | ქართული |
| სფერო | 10 მომსახურებები |
| პარტნიორები | შპს „არენა“ (საცურაო აუზი) |
| კვალიფიკაციის დონე | მე-4 |
| პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში | 10 |
| კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა | 20-25სთ |
| მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე | 10 |
| მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 10 |
| მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 6 |
| პროგრამის მიზანი | |
| <p>ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური სპეციალისტი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის, ცოდნა ცურვის ძირითადი პრონციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდიკების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს ცურვის სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტრატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. შეასწავლოს მსმენელს, როგორც სპორტული ვარჯიშის ჩატარების ისე ტექნიკური და ტაქტიკური მომზადების პრინციპები. ფიზიკური აღზრდის თანამედროვე საშუალებები და მეთოდები, ბიომექანიკის, ფიზიოლოგიისა და ჰიგიენის ზოგადი საფუძვლები.</p> | |
| პროგრამის აღწერა | |
| <p>ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.</p> <p>ცურვის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს სხვადასხვა ასაკობრივ ჯგუფებთან სპორტულ კლუბებში, საცურაო აუზებსა და სარეაბილიტაციო-გამაჯანსაღებელ ცენტრებში.</p> | |

სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი

გასაუბრება

სპორტული ტურის შედეგები (იხ. სპორტული ტურის დებულება)

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია
2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა
3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. სწორი კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა ცურვაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია და აღჭურვილობები

ლოკაცია:

| | | |
|---------|---------|--|
| რეგიონი | რაიონი | მისამართი |
| თბილისი | თბილისი | ე. ნინოშვილის 55 უნივერსიტეტის ქ. 3 |

მასალები

| | | | |
|---|------------|-----------|--------|
| N | დასახელება | რაოდენობა | საზომი |
|---|------------|-----------|--------|

| | | | |
|---|--|--|--|
| 1 | მატერიალურ-ტექნიკური აღჭურვილობა უზრუნველყოფილია C გარემოში - საცურაო აუზი | | |
| 2 | ინდივიდუალური აღჭურვილობა, რაც საკუთრებაში უნდა ქონდეს მსმენელს: სპორტული ეკვიპირება - საცურაო კოსტიუმი 1ც. საცურაო ქუდი 1ც | | |

| სასწავლო რესურსი | | | |
|------------------|----------------|--|--|
| N | ტიპი | დასახელება | მოკლე აღწერა |
| 1 | სახელმძღვანელო | „საწყლოსნო სპორტის სახეობები“; | დ. ყარანგოზიშვილი; ე. ფეროიანი; თბილისი 2018წ. |
| 2 | სახელმძღვანელო | „სპორტული ცურვა“; | ე. ფეროიანი; თბილისი 2019წ. |
| 3 | სახელმძღვანელო | „ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდკა“; | გ. კახიძე; თბილისი 2013წ. |
| 4 | სახელმძღვანელო | სპორტული წვრთნის საფუძვლები, Тренировка квалифицированных пловцов. 1979 | მატვევი ლ. თბ. 1987წ Парфёнов В.А., Платонов В.Н. |

| ადამიანური რესურსები | |
|----------------------|--|
| სახელი | თეიმურაზ |
| გვარი | ლორთქიფანიძე |
| დაბადების თარიღი | 25.01.1952 |
| პირადი ნომერი | 01011050352 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |

| | |
|--|--|
| კვალიფიკაცია | ფიზ. კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1970- 1975წწ. თბილისის „დინამოს“ ოსტატ წყალბურთელთა გუნდის წევრი 1978-1987წწ. თბილისის „დინამოს“ ბავშვთა და მოზარდთა წყალბურთის სპორტული სკოლის უფროსი მწვრთნელი მწვრთნელი თავისუფალ ჭიდაობაში - ჭიდაობის ფედერაცია (საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი) 2000წ. -დღემდე საქ. ფიზ. კულტურის ტექნიკუმი, შემდგომში საქ. ფიზ. აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი, დირექტორი | |

| | |
|---|--|
| ადამიანური რესურსები | |
| სახელი | ირაკლი |
| გვარი | ქორჩილავა |
| დაბადების თარიღი | 02.07. 1945წ. |
| პირადი ნომერი | 01002009200 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზიკური კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი |
| ტრენინგები | |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| „შრომითი რეზერვები“ - მთავარი მწვრთნელი, ცურვა მწვრთნელთა სკოლა - უფრ. მასწავლებელი, ცურვა მიონის ქარხნის საცურაო აუზის დირექტორი 2014წ. დღემდე სპორტის კოლეჯი, პედაგოგი (ცურვის სპეციალობა) | |

სპორტული მასაჟისტი (თბილისი, ქუთაისი)- პროფესიული გადამზადების პროგრამა

| ზოგადი ინფორმაცია | |
|--|--|
| პროგრამა - უფლების მოპოვებით | |
| პროგრამის სახელწოდება | სპორტული მასაჟისტი |
| პროგრამის სახე | პროფესიული გადამზადება |
| განხორციელების ენა | ქართული |
| სფერო | 091 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა |
| პარტნიორები | ტატიშვილის კლინიკა; რეაბლიტაციის ცენტრი - „ნაიო“ |
| კვალიფიკაციის დონე | მე-5 |
| პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში | 8 |
| კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა | 20 სთ. |
| მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე | 20 |
| მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 10 |
| მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 6 |
| პროგრამის მიზანი | <p>სპორტული მასაჟი - მასაჟის სახესხვაობაა, რომელიც გამოიყენება სპორტით დაკავებული ადამიანების ფიზიკური მონაცემების გასაუმჯობესებლად. სპორტული მასაჟი საწვრთნო პორცესის აუცილებელი ნაწილია, რომელიც ამზადებს ორგანიზმს სპორტული დატვირთვებისთვის და ხსნის ფიზიკურ დაღლილობას ასეთი დატვირთვის შემდეგ. მას მიმართავენ ტრავმებისა და დაავადებების საპროფილაქტიკოდ და სამკურნალოდ.</p> <p>მოცემული პროფესიული გადამზადების პროგრამა შეასწავლის მსმენელებს სპორტულ მასაჟისტად ჩამოყალიბებისათვის მნიშვნელოვან, ძირითად საფუძვლებს, იმ მოვლენებს და ცვლილებებს, რომელიც საფუძვლად უდევს ადამიანის ორგანიზმში მიმდინარე სასიცოცხლო პროცესებს; ასევე სპორტსმენის ორგანიზმზე ფიზიკური დატვირთვების ზეგავლენას, მათ განხილვას ანატომიურ-ფიზიოლოგიურ რაკურსში. სპორტული ტრავმების დიაგნოსტიკის, პროფილაქტიკის, მკურნალობისა და აღენითი სხვადასხვა მეთოდებისა და საშუალებების შერჩევისა და კომპლექსური გამოყენების პრინციპებს; სპორტსმენების ჯანმრთელობის შენარჩუნების მიზნით, საჭირო და აუცილებელი საშუალებების რაციონალურ და მიზნობრივ შერჩევა/ გამოყენებას.</p> |
| პროგრამის აღწერა | <p>სპორტული მასაჟისტის პროფესიული გადამზადების პროგრამა ითვალისწინებს სფეროში არსებული კადრების გადამზადებას დროის მოკლე მონაკვეთში. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური მასაჟისტის გადამზადებისთვის. სპორტის კოლეჯს პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადმინისტრაციული და</p> |

საგანმანათლებლო რესურსი და სათანადოდ აღჭურვილი მასაჟის კაბინეტი. პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ. სპორტული მასაჟისტი პროფესიული გადამზადების პროგრამის კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს საავადმყოფოებში, პოლიკლინიკებში, რეაბილიტაციის ცენტრებში, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, აუზებზე, ესთეტიკურ და სპა ცენტრებში, ცეკვის სტუდიებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დაწარტთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

| დაშვების წინაპირობები |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. მინიმალური ასაკი 18 წელი 2. მასაჟისტად მუშაობის 1 წლიანი გამოცდილება 3. კვალიფიკაცია პროგრამის შესამაბის დარგში და სფეროში- 09 - ჯანდაცვა,სოციალური კეთილდღეობა; 10 - მომსახურებები 4. ძველი კლასიფიკატორით განსაზღვრული კვალიფიკაცია <p>090651 - მასაჟისტი მე-3 საფეხურის პროფესიული კვალიფილაცია 090656 - მასაჟისტ-რეაბილიტატორის მეხუთე საფეხურის პროფესიული კვალიფიკაცია</p> |

| სწავლის შედეგები |
|---|
| სხვა სწავლის შედეგები |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. სპორტული მასაჟის არსის განსაზღვრა 2. მოსამზადებელი (სამობილიზაციო) მასაჟის პროცედურის ჩატარება 3. აღდგენითი (რეპარაციული)მასაჟის პროცედურის ჩატარება 4. პრევენციული (პროფილაკტიკური) ზოგადი საწვრთნელი მასაჟის პროცედურის ჩატარება 5. სარეაბილიტაციო მასაჟის პროცედურის ჩატარება 6. სპეციფიკური სამასაჟე საცხების გამოყენება და მარტივი ტეიპების დადება |
| დასაქმების სფერო/სფეროები |
| <p>09 - ჯანდაცვა, სოციალური კეთილდღეობა (ფართო სფერო) 10 - მომსახურებები (ფართო სფერო) 0915 - თერაპია და რეაბილიტაცია (დეტალური სფერო) 1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)</p> |
| პროგრამის შემუშავების საფუძვლები |
| <ul style="list-style-type: none"> • მასაჟისტ-რეაბილიტატორის პროფესიული სტანდარტი |

ლოკაცია და აღჭურვილობები

| | | |
|----------|---------|--------------------------------|
| ლოკაცია: | | |
| რეგიონი | რაიონი | მისამართი |
| თბილისი | თბილისი | ე. ნინოშვილის 55 |
| იმერეთი | ქუთაისი | გაბონოვის ქ. 11, ამაშუკელის 18 |

სასწავლო რესურსი

| N | ტიპი | დასახელება | მოკლე აღწერა |
|----|----------------|---|---|
| 1 | სახელმძღვანელო | „სპორტული მასაჟი“; | ლ.ჩიქოვანი. თბილისი, 1996წ. |
| 2 | სახელმძღვანელო | ყველაფერი მასაჟისა და სამკურნალო ფიზკულტურის შესახებ; | პალიტრა-L; 2014წ. |
| 3 | სახელმძღვანელო | „სამკურნალო ფიზკულტურა“ | თელია ზ. თბილისი, 1985წ. |
| 4 | სახელმძღვანელო | „მასაჟი“ | ურუშაძე ხ. გამომცემლობა „ოპიზა“ თბილისი 2014წ. |
| 5 | დატებითი ლიტ. | "Методика лечебной физкультуры" | Н.А. Авалиანი "Ганатлеба", 1986 |
| 6 | დატებითი ლიტ. | ადამიანის ილუსტრირებული ატლასი | ბევერლი მაკმილანი. 2013წ. |
| 7. | დატებითი ლიტ. | უნივერსალური სამედიცინო ენციკლოპედია. | პალიტრა-L; 2013წ. |

ადამიანური რესურსები

| | |
|------------------|-------------|
| სახელი | იზა |
| გვარი | რევია |
| დაბადების თარიღი | 12.09.1942 |
| პირადი ნომერი | 01024042882 |
| სქესი | მდედრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |

განათლება

| | |
|--------------|--|
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |

| | |
|--|--|
| კვალიფიკაცია | ფიზ. კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი; სამკურნალო ფიზკულტურის მეთოდისტი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1963-2007წწ. - საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი; სპორტული მედიცინის, ფიზიკური რეაბილიტაციისა და ადაპტაციის კათედრა, მასწავლებელი, შემდგომში - ასისტ. პროფესორი | |
| 2007წ. - დღემდე თბილისის სახელ. სამედიცინო უნივერსიტეტის რეაბილიტაციური მეცნიერებათა დეპარტამენტის ფიზიკური მედიცინის მიმართულება - მოწვეული მასწავლებელი | |
| 2014წ. დღემდე - სპორტის კოლეჯის მასწავლებელი | |

| ადამიანური რესურსები | |
|---|---|
| სახელი | მერი |
| გვარი | პატარია |
| დაბადების თარიღი | 27.10.1978წ. |
| პირადი ნომერი | 01024005724 |
| სქესი | მდედრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემიის ივ. ბერიტაშვილის სახ. სამედიცინო ინსტიტუტი - „მედიკორი“ |
| კვალიფიკაცია | ფიზ. კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი და სამკურნალო ფიზკულტურისა და რეაბილიტაციის სპეციალისტი; სამკურნალო საქმე, ზოგადი პროფილის ექიმი; |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 2003-2005წწ. საქ. ფიზკულტურის სამეცნიერო კვლევითი ინსტიტუტი, უფროსი ლაბორანტი | |
| 2005-2007წწ. საქ. სახ. ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია. სპორტული მედიცინის, ფიზიკური რეაბილიტაციისა და ადაპტაციის კათედრა - მასწავლებელი | |
| 2007წ. - დღემდე თბილისის სახელ. სამედიცინო უნივერსიტეტის რეაბილიტაციური მეცნიერებათა დეპარტამენტის ფიზიკური მედიცინის მიმართულება - მოწვეული მასწავლებელი | |
| 2014წ. დღემდე სპორტის კოლეჯის მასწავლებელი | |

ადამიანური რესურსები

| | |
|---|---|
| სახელი | გოჩა |
| გვარი | ჯანელიძე |
| დაბადების თარიღი | 05.09.1972 |
| პირადი ნომერი | 60001020949 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქ. სახ. ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზიკური კულტურის მასწავლებელი, მწვრთნელი სამკურნალო ფიზკულტურის მეთოდისტი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1993-2000წწ. - ჰუმანიტარული ინსტიტუტი „იმერეთი“ პედაგოგი 1995-2008წწ. ა.წერეთლის სახ. უნივერსიტეტი - პადგოგი 1997-2002წწ. სპორტულ გამაჯანსაღებელი სარეაბილიტაციო ცენტრი - მეთოდისტ-რეაბილიტოლოგი 2012წ. დღემდე - ქუთაისის „ტორპედო“, ჭაბუკთა ლიგა, ექიმი რეაბილიტოლოგი | |



თავისუფალი ჭიდაობის ინსტრუქტორი (თბილისი, ქუთაისი) პროფესიული მომზადების პროგრამა

ზოგადი ინფორმაცია

პროგრამა - უფლების მოპოვებით

| | |
|--|--|
| პროგრამის სახელწოდება | თავისუფალი ჭიდაობის ინსტრუქტორი |
| პროგრამის სახე | პროფესიული მომზადება |
| განხორციელების ენა | ქართული |
| სფერო | 101 მომსახურებები |
| პარტნიორები | შპს „დევილაქი“; „მართვეს“ თავისუფალი ჭიდაობის სპორტული დარბაზი |
| კვალიფიკაციის დონე | მე-4 |
| პროგრამის ხანგრძლივობა კვირებში | 10 |
| კვირეული სასწავლო საათობრივი დატვირთვა | 25სთ |
| მსმენელთა საერთო რაოდენობა პროგრამაზე | 20 |
| მსმენელთა მაქსიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 10 |
| მსმენელთა მინიმალური რაოდენობა ჯგუფში | 6 |

პროგრამის მიზანი
 თავისუფალი ჭიდაობის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების პროგრამის მიზანია მოამზადოს კვალიფიციური, კონკურენტუნარიანი კადრი, რომელსაც ექნება სპორტული ინსტრუქტორისთვის შესაბამისი ცოდნა და უნარ-ჩვევები, მათ შორის თავისუფალი ჭიდაობის ძირითადი პრინციპების, წესების, უსაფრთხოების პროცედურებისა და ტექნიკური მახასიათებლების შესახებ. პროგრამის მიზანია სპორტული წვრთნის სხვადასხვა მეთოდების გამოყენებით მსმენელმა შეძლოს სპორტის შესაბამის სახეობაში სასწავლო-საწვრთნო ინსტრუქტაჟის წარმართვა, სტარატეგიული გეგმის (მოკლევადიანი და გრძელვადიანი) განხორციელება. სპორტსმენის წახალისების, მოტივაციის ამაღლებისა და მომზადების უზრუნველყოფა. თავისუფალ ჭიდაობაში მსაჯობის სპეციფიკა და წარმართვა. სამუშაო გარემოს ორგანიზება უსაფრთხოების წესების დაცვითა და ეფექტური კომუნიკაცია.

პროგრამის აღწერა
 თავისუფალი ჭიდაობის პროფესიული მომზადების პროგრამაზე სწავლა შეუძლია ყველა დაინტერესებულ სრულწლოვან პირს, რომელსაც აქვს სურვილი მოკლე დროში მიიღოს კვალიფიციური და კონკრეტული ცოდნა/უნარები. პროგრამა შემუშავებულია შრომის ბაზრის მოთხოვნების შესაბამისად და უზრუნველყოფს აღნიშნული მიმართულებით საჭირო უნარებისა და კომპეტენციების გაუმჯობესებას, რაც საჭიროა კვალიფიციური ინსტრუქტორის მომზადებისთვის. პროგრამის წარმატებით განხორციელებისთვის სპორტის კოლეჯს გააჩნია შესაბამისი მატერიალური, ადამიანური და საგანმანათლებლო რესურსი, სათანადოდ აღჭურვილი C გარემო.

პროგრამას ახორციელებენ მაღალკვალიფიციური პედაგოგები, რომლებსაც აღნიშნული მიმართულებით მუშაობის მრავალწლიანი გამოცდილება აქვთ.

თავისუფალი ჭიდაობის ინსტრუქტორის პროფესიული მომზადების კურსდამთავრებულს შეუძლია დასაქმდეს როგორც ცალკეულ ინდივიდებთან, ასევე მცირე ჯგუფებთან, დამწყებ და კვალიფიციურ სპორტსმენებთან, სპორტულ დარბაზებსა და სპორტულ კლუბებში, საზოგადოებრივ ცენტრებსა და სარეკრეაციო სივრცეებში. სწავლის შედეგების მიღწევის შემდეგ კურსდამთავრებული მიიღებს სახელმწიფოს მიერ აღიარებულ სერტიფიკატს დანართთან ერთად, რომელშიც ფიქსირდება პირის მიერ პროგრამის ფარგლებში მიღწეული ცოდნა და უნარები.

დაშვების წინაპირობები

ასაკი 18 წელი

ფიზიკურ მომზადებაში სპორტული ტურის შედეგები

გასაუბრება

აღწერა:

სპორტული ტური საერთო ფიზიკურ მომზადებაში ფასდება 75 ქულიანი სისტემით; მინიმალური კომპეტენციის ზღვარია 20 ქულა (სპორტული ტურის დებულება - დანართები 1,2)

სპორტული ტური საერთო ფიზიკურ მომზადებაში შედეგა შემდეგი ნორმატივებისაგან:

ვაჟები:

რბენა 500 მ-ზე - მაქსიმალური 25 ქულა

ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა - მაქსიმალური 25 ქულა

ღერძზე მიზიდვა - მაქსიმალური 25 ქულა

გოგნები:

რბენა 100 მ-ზე - მაქსიმალური 25 ქულა

ადგილიდან სიგრძეზე ხტომა - მაქსიმალური 25 ქულა

მკლავების მოხრა-გაშლა ტანვარჯიშულ სკამზე - მაქსიმალური 25 ქულა

სწავლის შედეგები

სხვა სწავლის შედეგები

1. სამუშაოს ორგანიზება და ეფექტური კომუნიკაცია

2. საწვრთნო პროცესის დაგეგმვა

3. საწვრთნო პროცესის წარმართვა
4. მსაჯობა სასწავლო-საწვრთნო და საშეჯიბრო პროცესის ფარგლებში
5. კვებისა და ჰიდრატაციის მნიშვნელობის განსაზღვრა თავისუფალ ჭიდაობაში ჩართული პირების საჭიროებისა და ასაკობრივი თავისებურებების გათვალისწინებით
6. უსაფრთხო სამუშაო გარემოს უზრუნველყოფა

დასაქმების სფერო/სფეროები

10 - მომსახურებები (ფართო სფერო)
 1014 - სპორტი (დეტალური სფერო)

პროგრამის შემუშავების საფუძვლები

- ჭიდაობის სახეების საერთაშორისო ფედერაციის წესები და სტანდარტი - <http://www.fila-wrestling.com/images/documents/lutte/wr230107.pdf>
- მწვრთნელის პროფესიული სტანდარტი

ლოკაცია

ლოკაცია:

| | | |
|---------|---------|---|
| რეგიონი | რაიონი | მისამართი |
| თბილისი | თბილისი | ე. ნინოშვილის 55 ი.ჭავჭავაძის გამზ. 49 |
| იმერეთი | ქუთაისი | გაპონოვის ქ. #11 თამარ მეფის ქ. #100 |

სასწავლო რესურსი

| N | ტიპი | დასახელება | მოკლე აღწერა |
|---|----------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 1 | სახელმძღვანელო | „თავისუფალი ჭიდაობა“ | ოყროშაძე, თბილისი, 2013წ. |
| 2 | სახელმძღვანელო | „ფიზ.აღზრდის თეორია და მეთოდოლოგია“ | გ. კახიძე; თბილისი 2013წ. |
| 3 | სახელმძღვანელო | სპორტული წვრთნის საფუძვლები | ლ.მატვეევი; თბილისი 1987წ |

ადამიანური რესურსები

| | |
|---------------------|--|
| სახელი | ბიჭიკო |
| გვარი | პაპაშვილი |
| დაბადების თარიღი | 1941წ. 16.07 |
| პირადი ნომერი | 01030000984 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზ. კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 1980წ. - დღემდე | მწვრთნელი თავისუფალ ჭიდაობაში - ჭიდაობის ფედერაცია (საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი) |
| 2000წ. -დღემდე | - სპორტის კოლეჯის პედაგოგი |

ადამიანური რესურსები

| | |
|---------------------|---|
| სახელი | გია |
| გვარი | გიგაური |
| დაბადების თარიღი | 1973წ. 5.01 |
| პირადი ნომერი | 01004010070 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | უმაღლესი |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის აკადემია |
| კვალიფიკაცია | ჭიდაობის მწვრთნელი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 2004წ. - დღემდე | - მწვრთნელი თავისუფალ ჭიდაობაში - სპორტ. საზოგადოება „მართვე“ |
| 2016წ. დღემდე | - პედაგოგი - სსიპ სპორტის კოლეჯი |

ადამიანური რესურსები

| | |
|--|--|
| სახელი | მიხეილ |
| გვარი | გრძელიძე |
| დაბადების თარიღი | 1982წ. 14.09 |
| პირადი ნომერი | 60001032606 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | პროფესიული |
| დაწესებულება | საქართველოს ფიზიკური აღზრდისა და სპორტის სახელმწიფო კოლეჯი |
| კვალიფიკაცია | მწვრთნელ-მასწავლებელი |
| სამუშაო გამოცდილება | |
| 2003წ. - დღემდე ჭიდაობის მწვრთნელი - ქ. ქუთაისის კომპლექსური სკოლა | |

| | |
|-----------------------------|--|
| ადამიანური რესურსები | |
| სახელი | აკაკი |
| გვარი | ჯანგავაძე |
| დაბადების თარიღი | 1961წ. 15.10 |
| პირადი ნომერი | 60001049005 |
| სქესი | მამრობითი |
| მოქალაქეობა | საქართველო |
| განათლება | |
| ტიპი | პროფესიული |
| დაწესებულება | საქართველოს სახელმწიფო ფიზიკური კულტურის ინსტიტუტი |
| კვალიფიკაცია | ფიზ. კულტურისა და სპორტის მასწავლებელი |